

12^e Festival des jeux

pour la connaissance de soi

Les 4 et 5 AVRIL 2020

à L'Escale Lyonnaise : 100 Rue de Créqui, 69006 Lyon
Métro FOCH • Tél : 04.72.83.06.60
www.escale-lyonnaise.org

PROGRAMME

Le temps d'un week-end, vivez une expérience originale et transformatrice grâce à des rencontres et des ateliers animés par les auteurs des éditions Le Souffle d'Or.

Venez rencontrer des créateurs de jeux, auteurs, animateurs chevronnés, thérapeutes, spécialistes dans leurs domaines. Le Souffle d'Or est le seul éditeur à offrir cette possibilité à ses lectrices et lecteurs !

Cette rencontre est un tout, une dynamique de groupe se construit tout au long du week-end ! Au cours d'ateliers de 2 heures et des temps de rencontre, découvrez des personnes qui partagent vos valeurs dans la bonne humeur ! Il n'est pas nécessaire de savoir jouer pour participer ! Tenue souple et décontractée conseillée !

FRAIS DE PARTICIPATION

Prix préférentiels aux participants des années précédentes, aux chômeurs et étudiants, et aux inscrits avant le 20/03/2020

Forfaits	avant le 20 mars	après le 20 mars
2 jours / 2 personnes	90 €	120 €
2 jours / 1 personne	80 €	100 €
1 jour / 2 personnes	80 €	100 €
1 jour / 1 personne	50 €	80 €

SAMEDI 4 AVRIL

9h30

► Accueil et présentation des intervenant.e.s présent.e.s

10h • 12h /// Odette GAMEIRO

► **Le jeu Solution** : Jouez l'Intelligence Collective ! Comment prendre soin de nos relations dans un monde en mutation ? En vous amusant, la créativité va jaillir des interactions entre les joueurs et la singularité de chacun. Ainsi émergera votre réponse personnalisée à cette question choisie tout spécialement pour le festival !

11h • 12h /// Frédérique EPELLE

► **LE CAMINO +** : la créativité des cartes associatives = 36 cartes verbes, 36 cartes ressources et 36 cartes actions ! Les 46 656 combinaisons possibles sont autant de points de départ et de repères. Des déclinaisons d'actions illimitées vous sont offertes, et c'est une direction particulière qui émerge.

10h • 12h30 /// Odile DENAYER

► Venez jouer au **Codéveloppement** et découvrir la puissance et la profondeur de cette approche d'intelligence collective, qui vous fera progresser à la fois en communication interpersonnelle, en écoute active, en créativité, en prise de recul, en empathie, etc.. tout en faisant avancer vos projets, ou en trouvant des solutions à vos difficultés. Ateliers facilités par les auteurs du Guide de la facilitation en Codéveloppement.

14h • 16h

► **S'affirmer en toute sérénité** : un défi ! Nous sommes parfois tentés d'adopter des stratégies de communication basées sur la fuite, l'agressivité ou la manipulation... Apprenons à identifier, décrypter les ressorts de nos échanges, et développer l'assertivité, pour des relations saines et efficaces. Découvrez la communication assertive !
/// Arnaud BOCHURBERG /// Maxime CHESNAIS

► **Le Jeu de la Transformation**, créé à Findhorn. C'est une expérience magnifique et agissante, une expérience ludique qui permet des prises de conscience et provoque des changements intérieurs et extérieurs. Comment le mettre en route ? Poser une intention de Jeu, avancer avec le dé sur un sentier de vie, découvrir le message des cartes de lumière, d'ombre, les cartes des anges... et beaucoup de partage.
/// Hélène VON BURG /// Isabelle DENOIX

16h15 • 17h30

► Expérimenter les jeux de cartes **Animaux Totem** et **Valeurs Ajoutées**. Pour nous identifier, nous projeter et faire parler nos valeurs et notre Animal Totem. Atelier interactif. /// Anna EDERY

► S'auto-défier pour sortir de sa zone de confort avec **Conduire sa vie**. Le « Mille Bornes » du développement personnel ! Un jeu coopératif accessible et joyeux pour devenir acteur de sa vie. Conduire sa vie est un formidable outil de communication grâce aux miroirs que les panneaux de signalisation et les autres joueurs nous renvoient. /// Céline CAZÉ

16h15 • 17h45

► Une séance de « flash Codév » : découvrez le Codéveloppement de façon éclair ! /// Odile DENAYER

18h • Table-ronde participative

► Les jeux, les célébrations, les rituels : quelle place dans notre vie ?
/// Céline CAZÉ /// Isabelle DENOIX /// Arnaud Bochurberg /// Yves MICHEL

DIMANCHE 5 AVRIL

9h • 10h

► **Jeux corporels d'écoute et de confiance** : un moyen merveilleux de briser la galce, agréger un groupe, faire circuler l'énergie, développer l'intimité. /// Yves MICHEL

► S'auto-défier pour sortir de sa zone de confort avec **Conduire sa vie**.
/// Céline CAZÉ

10h15 • 12h

► Donne vie aux étincelles en toi ! **Les Cartes d'Or**. Laisse-toi guider par la voix d'amour de ton féminin profond, Source de toute chose, pour donner vie aux étincelles en toi (Pour hommes et femmes).
/// Sara PILATI

► Cheminons ensemble en intelligence collective et créative avec le **jeu des Cocreations** ! Expérimentons les miracles de l'intelligence collective, et avançons dans nos projets individuels ou collectifs. Le jeu des Cocréations incarne les valeurs de coopération pour promouvoir des communautés de pratiques, valoriser les différences, agréger un groupe.
/// Anne WORMSER /// Jean-Deny JOUBERT /// Elodie VIALLE

14h • 15h30

► **Choeur de femmes** : tirez une carte et rentrer dans le cercle des femmes, voyage olfactif et sonore, à la rencontre de son féminin et ses multiples facettes ! /// Yaël CATHERINET

► Donne vie aux étincelles en toi ! **Les Cartes d'Or**. /// Sara PILATI

16h • 17h30

► Le **Toi et Moi**, Le **Perlipapotte**, le **jeu des médailles** : des jeux relationnels aisés, immédiats et profonds ! /// Frédérique EPELLE

► Cheminons ensemble en intelligence collective et créative avec le **jeu des Cocreations / version speedcréa** !
/// Anne WORMSER /// Jean-Deny JOUBERT /// Elodie VIALLE

18h • Cercle de clôture et étapes suivantes

► Bilan du week-end, tour de parole, remarques et suggestions, étapes à venir

INSCRIPTIONS : www.souffledor.fr rubrique jeux. Tél. 04 92 65 10 61