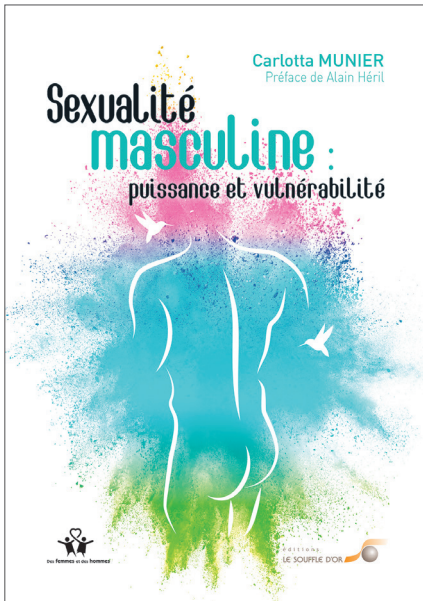




Collection Des femmes &amp; des hommes



# Sexualité masculine: puissance et vulnérabilité

Carlotta MUNIER

Préface d'Alain Héril

En librairie le **10 avril 2018** - 15 x 21 cm - 272 pages - 14 €

*La sexothérapeute Carlotta Munier invite à la réconciliation et à la paix de l'homme en lui-même et dans ses relations à l'autre.*

Le stress, la performance, l'accélération, le besoin de contrôler, l'effondrement d'anciens modèles, l'évolution de la place et des rôles de la femme sont autant de phénomènes qui questionnent les hommes, les désorientent, les coupent d'eux-mêmes et impactent leur sexualité. Comment l'homme peut-il (re)trouver son identité, (ré)inventer sa place et son rôle auprès de la femme et dans ce monde en mutation ? Être un homme, serait-ce un défi ?

Si la sexualité masculine est un sujet de plus en plus largement exploré, exprimé, explicité, que ce soit du point de vue technique ou psychologique, Carlotta Munier a choisi un parti pris à la fois pédagogique, relationnel voire spirituel pour exprimer qu'au-delà de la pure génitalité, la sexualité humaine engage l'homme dans toutes les dimensions de son être.

*« Il est bon pour l'homme que je suis de lire un livre sur la sexualité masculine écrit par une femme. Le regard que porte Carlotta Munier sur les hommes laisse entendre qu'une compréhension est possible et que la guerre des sexes peut prendre fin pour laisser la place à une pacification relationnelle qui ne peut que nous enrichir les uns et les autres. »*

*Alain Héril*



**CARLOTTA MUNIER** est gestalt-thérapeute, sexothérapeute et thérapeute de couple. Formée à des approches en psychothérapies humanistes, psychocorporelles et trans-générationnelles permettant un accompagnement thérapeutique multidimensionnel, elle est fondatrice et directrice de l'Institut Français de Formation en Sexothérapie. Elle anime des groupes de développement personnel et sexualité, des ateliers d'écriture érotique et co-anime des stages de Tantra. Elle est l'auteure de *Sexualité féminine: vers une intimité épanouie* (Le Souffle d'Or, réédition 2018) et vit dans les Bouches du Rhône (13).

## INTRODUCTION

Qui suis-je moi, femme, pour vous parler de vous, messieurs, et de votre sexualité ?

Je ne pouvais écrire sur la sexualité féminine sans m'intéresser à la sexualité masculine, d'une part parce que j'accompagne tant des hommes que des femmes, et d'autre part parce que vous, hommes, et ce qui se trouve entre vos cuisses m'avez toujours fascinée. Non pas tant en termes de taille et de performance, mais parce que tout simplement, vous restez et resterez toujours mystérieux.

Curiosité de la différence ? Recherche de la similitude en termes d'humanité ? En effet, n'avons-nous pas tous un corps, un coeur, un esprit, des sensations, des émotions, des pensées, des rêves, des besoins, des peurs, des angoisses, des envies, des désirs, des projets... ?

Une réelle envie de vous comprendre, tout en sachant que ce ne sera jamais complètement le cas.

Je ne l'ai pas, cet instrument à géométrie variable dont vous êtes doté, je ne saurai jamais ce qu'est une érection, une détumescence. Je ne prendrai jamais un coup dans les testicules, je ne vivrai jamais les sensations de pénétrer un autre sexe et jamais je ne recevrai une fellation...

Mais bien déterminée à lever le voile, du moins à en soulever un coin, je me suis documentée, formée, j'ai interrogé des hommes, des amis, des collègues, et bien sûr, ceux que j'ai la chance de pouvoir accompagner. Et j'éprouve beaucoup de gratitude pour avoir été le réceptacle de leur dévoilement et de leurs confidences et je les en remercie de tout coeur.

J'ai ainsi beaucoup appris et ce n'est pas fini ! Mais ce que j'ai appris, j'ai envie de vous le partager, messieurs, car j'ose faire l'hypothèse que je peux vous apprendre des choses sur vous et sur votre sexualité ! Un regard, des réflexions, des hypothèses, des connaissances et surtout des questionnements teintés parfois d'un brin de provocation.

En effet, je me suis rendu compte au cours des conférences que j'ai animées que, même en tant que femme, je pouvais apporter ma pierre dans l'édifice de la connaissance en matière de sexualité masculine. Vos questions, vos témoignages, vos retours m'ont touchée et m'ont donné envie de poursuivre ma quête et de transmettre des éléments intimes à des hommes curieux et pouvant se laisser surprendre.

Je suis Gestalt-thérapeute et sexothérapeute et la question de la sexualité m'a toujours intéressée. Comme je l'ai déjà partagé dans *Sexualité féminine, vers une intimité épanouie*, j'ai constaté que la sexualité était un espace souvent très abîmé, un endroit de misère sexuelle, d'abus, de maltraitance, d'obligation, de performance, de tabous, de violence et de devoir, alors que ce devrait être un espace magnifique, de bien-être, de plaisir, de partage, de don de soi...

Mais pourquoi est-ce si compliqué ? C'est ce questionnement qui me porte depuis longtemps. Pourquoi est-ce si compliqué et comment faire pour accéder à cette beauté, ce plaisir ? Passer du compliqué à la complexité par la clarification de mythes et de principes ; cheminer des représentations et des fantasmes vers l'accueil de ce qui est par l'expérience de la relation ; voyager de l'ignorance à la conscience par la connaissance et le questionnement, voilà le chemin que je vous propose d'emprunter aujourd'hui.

Parce que vivre une sexualité épanouie est une vraie démarche de connaissance de soi, de relation à soi, à l'autre, tout au long de la vie.

Parce que dans notre sexualité, il y a toute notre histoire : l'histoire avec nous-même et notre histoire avec les autres.

À travers ces ouvrages, ce que je souhaite partager avec vous, c'est le fruit de mes recherches, de mon expérience humaine et de sexothérapeute, d'accompagnatrice de femmes et d'hommes. Un cheminement sur la relation intime : la relation intime à soi et la relation intime à l'autre, clés fondamentales pour une sexualité plus libre et plus épanouie.