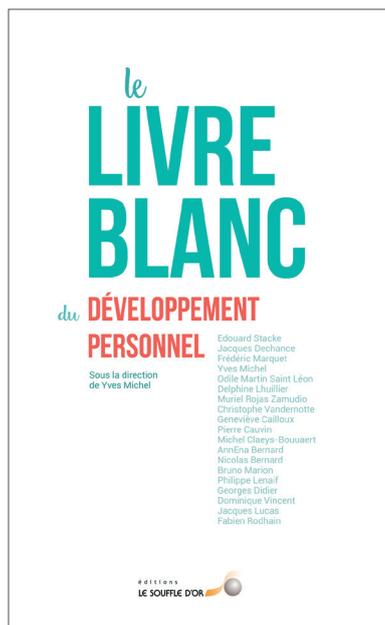




Collection Poche



# Le livre blanc du développement personnel

COLLECTIF

En librairie le **9 mai 2018** - 10,5 x 17 cm - 192 pages - 9,90 €

*Un recueil de textes inédits des grands acteurs du développement personnel qui ont fait l'histoire du Souffle d'Or.*

À l'occasion de ses 35 ans, Le Souffle d'Or publie un livre de référence sur le développement personnel avec la contribution d'une myriade d'auteurs historiques et hautement qualifiés. Ils reviennent ensemble sur l'histoire du développement personnel, ses enjeux et ses perspectives.

Composé de textes inédits, ce livre valorise les principales techniques et approches du développement personnel. Il constitue un parcours de formation riche et cohérent, et vient dans le même temps couronner la carrière d'Yves Michel en présentant les auteur.e.s phare qui ont jalonné son parcours d'éditeur.

Cet ouvrage donne une vue globale et des références pour les acteurs actuels du développement personnel, avec une diversité de thèmes abordés: l'éducation émotionnelle, les différences par rapport aux thérapies, les processus d'individuation, l'éthique, la place du corps, le couple intérieur, le chamanisme, les constellations archétypales, la reliance, la sagesse, etc.

## LES AUTEURS

Edouard STACKE, Jacques DECHANCE, Frédéric MARQUET, Yves MICHEL, Odile MARTIN SAINT LÉON, Delphine LHUILLIER, Muriel ROJAS ZAMUDIO, Christophe VANDERNOTTE, Geneviève CAILLOUX, Pierre CAUVIN, Michel CLAEYS-BOUUAERT, AnnEna BERNARD, Nicolas BERNARD, Bruno MARION, Philippe LENAIF, Georges DIDIER, Dominique VINCENT, Jacques LUCAS, Fabien RODHAIN

## INTRODUCTION

L'idée a germé au cours d'une réunion d'équipe : rédiger un Livre Blanc du Développement Personnel, à décliner sous plusieurs formes : une version papier, une électronique, et peut-être des Mooc. C'est vrai, après 35 ans d'édition et précurseur dans ce domaine, nous en avons bien la légitimité. Histoire de poser une pierre blanche sur le chemin, un jalon à l'adresse de celles et ceux qui viendront après nous, et aussi de celles et ceux qui sont perplexes devant cette nébuleuse que peut sembler le monde du « D.P. » ; également l'occasion de prendre un peu de recul pour nous qui en sommes les acteurs au quotidien.

J'ai fait appel à des auteurs maison, tout en reconnaissant que bien d'autres auraient tout autant leur mot à dire. Vous découvrirez des textes très divers, autant que les horizons d'où proviennent leurs auteur.e.s. Je revendique ce qui est un peu une marque de fabrique au Souffle d'Or: la diversité. À mes yeux, nous portons chacun.e une pièce du gigantesque puzzle qu'est l'humanité, et ça en fait sa beauté, sa résilience aussi ; et nous pouvons à chaque rencontre agencer, articuler ces pièces d'une nouvelle façon, à notre gré. J'ai toujours œuvré pour rapprocher les points de vue et provoquer des débats, des échanges, pour éviter les querelles de chapelles, et je sais combien c'est fréquent chez les humains... Je suis fier d'avoir comme auteur.e.s des gens immensément riches, de vrais découvreurs, et en même temps tellement différents.

Ce Livre Blanc se veut une contribution à la construction d'un monde plus humain, plus écologique, plus riche de valeurs féminines, un contrepoint à la tendance matérialiste consumériste de notre société ; je vous souhaite de le lire dans un cadre paisible et d'en tirer une *substantifique moëlle* qui vous apporte une inspiration féconde dans votre vie !

Yves MICHEL

