



Les cartes du corps

Dialoguer avec sa nature profonde pour éclairer sa vie

The Body's Cards

Talk with your body to enlighten your life

Nicolas et Anne-Ena BERNARD

Le premier jeu pour comprendre la sagesse de notre corps et se remettre aux commandes de notre vie !

Découvrez à travers ces 49 cartes et le livret explicatif les immenses ressources d'énergie, de force et de compréhension disponibles dans notre corps ! Ce jeu invite à une exploration personnelle intérieure. Il permet de clarifier la relation au corps, au fonctionnement interne et d'éclairer nos choix de vie. Il permet d'identifier ses ressources, les fonctionnements limitants, le sens des symptômes... Il célèbre l'être humain dans toutes ses dimensions : physique, émotionnelle, relationnelle, psychologique, alchimique, et spirituelle.

The first game to understand the wisdom of your body and to take back control of your life !

This game proposes an inner exploration to discover the immense resources of energy, strength and understanding in our bodies! It helps to clarify the relationship with our body and to identify its resources, its limiting functioning, the sense of the symptoms... This game celebrates the human being in all its dimensions: physical, emotional, relational, psychological, alchemical and spiritual.



Nicolas BERNARD a étudié les sciences cognitives à l'ENS Ulm, s'est formé à l'ostéopathie, la naturopathie, a pratiqué longtemps le chamanisme et a partagé la danse transmise par son épouse. Tout ce parcours l'a amené à cofonder les Neuf Souffles, une vision complète de l'humain.

Nicolas BERNARD has studied cognitive science at the prestigious ENS Ulm school in Paris. He is trained in osteopathy, naturopathy, has been practicing shamanism and shared the knowledge of dance with his wife. They have found 'les Neuf Souffles', an exhaustive vision of the human being.



Anne-Ena BERNARD expérimente le lien entre vie et mouvement au travers du yoga, de la psychothérapie, du chamanisme et de la danse libre. Elle est héritière de la danse d'Isadora Duncan et de la Danse Médecine. Fascinée par la capacité du corps à nous délivrer des messages qui nous aident à grandir et guérir, elle a cofondé les Neuf Souffles avec son mari.

Anne-Ena BERNARD has experimented the link between life and movement through yoga, psychotherapy, shamanism, and free dance. She's the successor of Isadora Duncan and Medicine Dance. Fascinated by the capacity of the body to give us messages that help us grow and heal, she cofounded les Neufs Souffles with her husband.



2500
copies sold
since the
publication

By the same author



Avril 2017
Collection Coffrets/Jeux
49 cartes et livre de 160 pages