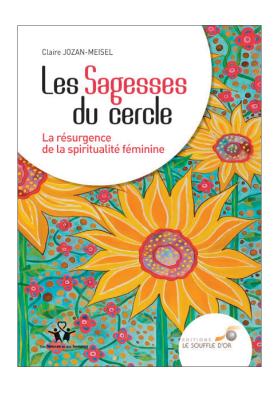
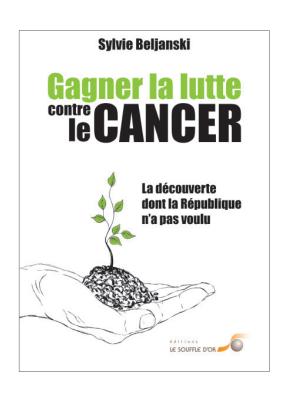
# LE SOUFFLE D'OR

Développement personnel Spiritualité

Nouveautés

Coffrets/Jeux Bien-être et santé au naturel Parentalité bienveillante





septembre

#### Collection Des femmes et des hommes

3



**Les Sagesses du cercle**— La résurgence de la spiritualité féminine Claire JOZAN-MEISEL

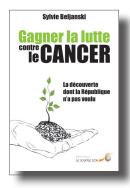
Le féminin est présenté ici à travers différentes cultures, traditions et spiritualité, qui donne des clés d'épanouissement personnel et de transformation.

En librairie le 17 septembre 2019



#### Thématique Santé

7



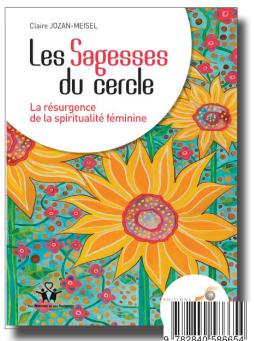
**Gagner la lutte contre le cancer** — La découverte dont la République n'a pas voulu Sylvie BELJANSKI

Après avoir brièvement replacé l'affaire Beljanski dans son contexte historique en France, le livre se concentre sur l'aventure tant humaine que scientifique de la reprise de la recherche aux Etats-Unis.

En librairie le 17 septembre 2019







#### Les sagesses du cercle

La résurgence de la spiritualité féminine

#### Claire JOZAN-MEISEL

En librairie le **17 septembre 2019** 15X21 cm - 304 pages - 18€

Le féminin présenté, à travers différentes cultures, traditions et spiritualités, donne des clés d'épanouissement personnel et de transformation.

Claire JOZAN-MEISEL présente le cercle comme un symbole universel que l'on retrouve dans diverses traditions millénaires : yoga, bouddhisme, spiritualités indigènes nord et sud-américaines, taoïsme. Le féminin, présenté à travers ces différentes cultures, traditions et spiritualités, donne des clés d'épanouissement personnel et de transformation. L'autrice pose ici le constat que la femme, en se réappropriant sa nature lunaire, peut, à l'image de ces tournesols, devenir une force motrice, joyeuse et lumineuse dans le processus de guérison de notre belle planète.

En réalisant une rétrospective de sa vie de femme, de l'adolescence à aujourd'hui, elle donne également des outils d'épanouissement et d'exploration du féminin : plantes médicinales, cures, roues de guérison, cercles de femmes, mandalas, pistes de réflexion. A l'heure de la parité et du débat sur les genres, une nouvelle approche du Féminin est en train de naître. Elle nous indique une voie pour protéger la vie et le vivant en s'imprégnant des rites spirituels féminins perpétués par les cultures autochtones où la femme avait un rôle prépondérant. Elle nous montre aussi combien l'expérience des aînées est un socle solide sur lequel prendre appui.

Claire Jozan-Meisel met en avant ce besoin essentiel de quête spirituelle à travers un monde en perte de sens. Ses pistes de réflexion nous aident à retrouver un sentiment d'unité avec la Terre et préserver ainsi une gratitude éternelle envers elle.



**CLAIRE JOZAN-MEISEL** Consultante-formatrice dans le domaine des plantes médicinales, enseignante de Yoga et mère de deux filles, Claire Jozan-Meisel a exploré les principales sagesses ancestrales et tout particulièrement leur aspect féminin. En 2000, elle crée en France les premiers cercles de femmes autour du thème de la menstruation.

Dans les pas des fondatrices américaines de ce mouvement moderne du chamanisme féminin, elle enseigne aux femmes comment développer leurs qualités visionnaires et divinatoires. Elle les incite ainsi à reprendre leur rôle majeur dans la guérison de la Terre-Mère et place les valeurs féminines au centre des enjeux écologiques.





#### Les sagesses du cercle

« Sur la roue de la médecine, la ménopause se trouve en effet à l'ouest. Comme l'écrit Jamie Sams, la médecine de l'ouest enseigne à libérer la culpabilité négative provenant du fait que l'on accepte les attentes non raisonnables des autres.

L'ouest apprend à discerner et à respecter son espace sacré, c'est à dire ses pensées, ses sentiments, ses ressentis, ses émotions, ses biens et son espace de créativité. Cette médecine donne la capacité de rentrer en soi et de pratiquer l'introspection, pratique féminine par excellence.

L'ouest incite à réellement s'accomplir, à rassembler les forces intérieures et extérieures pour pouvoir arriver à nos fins. De plus, l'expérience acquise à partir de cet âge-là donne la capacité d'harmoniser équitablement le matériel et le spirituel en soi et autour de soi. C'est pour toutes ces raisons que la femme amérindienne n'entrait dans la loge de sagesse qu'à partir de cette étape de vie.

Le passage vers la ménopause est une période sensible et critique pour les femmes. Mais c'est aussi un vrai tremplin et une grande opportunité de guérison. Comme le soulignait Danièle Flaumenbaum, lors d'un de ses enseignements : « Selon la médecine traditionnelle taoïste, la ménopause est le deuxième printemps de la femme ». En tous les cas, je la vis comme tel.

#### La loge de sagesse

Le 12 décembre 2012, des hommes-médecine de différentes sociétés traditionnelles ont passé les rênes du pouvoir aux femmes durant des cérémonies dont l'une notamment a eu lieu dans une petite communauté rurale du Nouveau-Mexique appelée Estancia. Ils savaient que le nouveau monde dont parle le calendrier maya (4) allait être un monde sous gouvernance féminine.

Des hommes ont orchestré la cérémonie d'Estancia, faisant amende honorable auprès des femmes présentes et leur demandant pardon pour toutes les atrocités commises, notamment au moment de l'inquisition.

L'un des hommes avait préparé un bout de bois richement décoré avec des rubans de différentes couleurs. Il l'a tendu à Grand-mère Flordemayo du Conseil des Treize Grands-mères indigènes (5) pour signifier que c'était maintenant aux femmes de prendre le relai. Chaque femme présente pouvait ensuite s'engager et dire qu'elle désirait devenir une Clan Mother.

Voici ce que l'une des femmes présentes à la cérémonie raconte : « Les femmes ont dorénavant le pouvoir. Maintenant à nous de vouloir l'utiliser avec sagesse. Il ne s'agit pas de faire bouger les tables, de rejeter les hommes et de dominer en tant que femmes. Non. Ceci ne guérirait pas notre cœur. La nouvelle ère de 2012 veut dire créer un véritable équilibre entre le masculin et le féminin ».

Le fait que ce relai ait été donné à une grand-mère qui représente la sagesse et la connaissance est très symbolique, d'autant plus que les femmes à partir de la ménopause représentent aujourd'hui une part très significative de la population occidentale, avec un pourcentage sans doute jamais atteint dans l'histoire du monde.

En 2016, Brooke Medicine Eagle a transmis à une quinzaine de femmes l'enseignement de la loge de sagesse. Depuis 2014, je souhaitais ouvrir un cercle pour femmes ménopausées mais les choses ne se faisaient pas. La vie voulait très certainement que je reçoive d'abord la transmission d'une aînée. Sont ainsi nées des rencontres trimestrielles que je co-anime souvent avec Mila Buchmann. Uu son expérience dans l'accompagnement des femmes et ses années de pratique, je ne pouvais pas espérer meilleure femme sage comme co-animatrice.

Chez les Amérindiens, la loge de sagesse, appelée également la loge des grands-mères, est la loge des femmes aux cheveux blancs, de celles qui ont passé le cap de donner leur pouvoir au sang menstruel. Dorénavant, elles gardent ce sang en elles afin de faire respecter les lois naturelles.

Lorsque les femmes amérindiennes arrivaient au seuil de la loge de sagesse, elles devenaient les gardiennes de la loi car elles savaient faire preuve de discernement, de sérénité et de modération. Leur travail ne consistait plus à s'occuper de leur famille, de leurs enfants à elles, mais de tous les enfants de la Terre incluant « toutes nos relations ».

Elles devaient partager leur connaissance en enseignant et en incarnant leur vision dans la vie de tous les jours afin d'aider les autres à vivre en harmonie sur Terre. Les femmes de cet âge-là tenaient ce rôle car elles étaient considérées comme les plus aptes à mener à bien cette tâche. Elles avaient été préalablement formées dans la moon lodge et avaient entendu parler du rôle qu'elles auraient plus tard, une fois qu'elles seraient ménopausées.

Ces femmes sages choisissaient les chefs de tribu, qui devaient non seulement faire preuve de compétences exemplaires en tant qu'hommes mais aussi montrer qu'ils étaient au service du bien-être de leur communauté, c'est à dire témoigner de leurs qualités féminines : prendre soin, protéger les enfants et les personnes âgées...

Pour célébrer ce passage important dans la vie d'une femme, Brooke Medicine Eagle incite à célébrer et accueillir avec joie cette nouvelle étape de vie. Il y a une multitude de manières de célébrer ce passage, en réunissant ses proches et en préparant quelque chose de très personnalisé: ôter une robe et en vêtir une autre d'une couleur qui fait sens pour soi, invoquer une déesse, méditer sur ses années passées et à venir, dire à voix haute ce vers quoi on s'engage, faire une prière d'action de grâce, remercier la femme que l'on a été et surtout visualiser que cette période va être belle et riche car elle l'est.

Brooke suggère aux femmes ménopausées de notre époque de se réunir entre elles, en petits groupes, selon des intérêts, des compétences ou des buts communs et ainsi d'œuvrerpour des causes pour ont du sens pour elles. Quelque soit l'action engagée, Brooke incite à souvent rentrer en soi, à se connecter au sacré pour ainsi devenir un canal de sagesse et de guidance pour sa communauté. Vivre ces moments de silence que Brooke appelle « S'asseoir en silence en présence de la Femme Bison Blanc, devant le lac gelé » est le rôle principal de la loge de sagesse.

Traditionnellement, les femmes ménopausées, selon Brooke Medicine Eagle, passaient beaucoup de temps en méditation dans cette loge. Elles avaient besoin de ces moments de reconnexion à leur moi profond pour pourvoir mener à bien ce travail.

A celles qui ont eu leur ménopause très tôt ou bien souffrent d'aménorrhée, Brooke préconise de dorénavant s'ajuster au rythme de la lune dont le cycle a un impact sur toutes les femmes. Elle pense que si certaines femmes sont ménopausées jeunes, elles devraient le voir comme un honneur et une invitation à aider les femmes plus jeunes à avoir une vie intérieure profonde, ce qui est une urgence à l'heure actuelle.



#### Chapitre 1 - Les roues du temps

Présentation de conceptions du temps différentes du temps linéaire occidental. Importance de vivre intensément l'instant présent et de prendre conscience du temps cyclique.

- les ères astrologiques
- la Lune
- les Yuga
- les âges
- Chapitre 2 La révolution de la maternité

Témoignage et réflexions sur la grossesse et la maternité, période de transformation dans laquelle les femmes peuvent développer leurs perceptions intuitives et médiumniques.

• Chapitre 3 – Le rituel de la loge de purification

Présentation d'un rituel de purification amérindien qui utilise les pouvoirs des quatre éléments, la terre, l'eau, le feu et l'air, chacun étant doté de vertus purificatrices.

Le but de ce rituel est de se purifier pour plus de cohérence et d'intégrité, et d'amorcer un nouvel élan sur son chemin.

• Chapitre 4 – La ronde des plantes

Rituels et cures de différentes traditions et médecines.

- Présentation des plantes médicinales du féminin.
- Proposition de cures selon les saisons, basées sur la naturopathie et la médecine chinoise.
- Présentation de rituels énergétiques liés au Yi King et à la culture amérindienne.

- Chapitre 5 Vivre le temps de menstruation
- Réflexion sur l'organe féminin, la matrice, lieu de création et de régénération au Féminin.
- Présentation de la moon lodge traditionnelle, un cercle de femmes autour du thème de la menstruation pour se reposer et partager leur « temps de lunes ».
- Des clés et des outils pour vivre pleinement ce temps féminin, se mettre en phase avec son moi profond et développer son plein potentiel.
- Chapitre 6 Roues et mandalas de transformation

L'auteur présente la puissance transformatrice du cercle et propose une roue de médecine lunaire pour aider les femmes à vivre pleinement leur nature.

- Le cercle magique dans la spiritualité amérindienne
- La roue de médecine de Sun Bear
- Le Masculin et le Féminin dans la roue de médecine
- Les aspects lunaire et solaire du cycle menstruel
- Une roue de médecine lunaireLa roue de médecine Seneca et Jamie Sams
- Mandalas d'hier et d'aujourd'hui
- Chapitre 7

La médecine de l'arc-en-ciel La voie arc-en-ciel Le halo de la Femme Bison Blanc Les ancêtres en orbite La prophétie des arc-en-ciel tournoyants

Chapitre 8

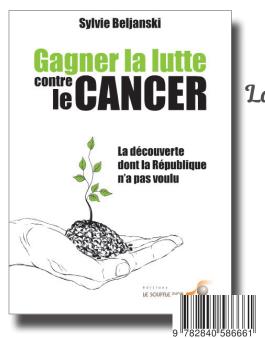
Le rôle de la femme dans la culture Inca L'aura de la sagesse Mon périple vers la ménopause La loge de sagesse Les grands-mères globetrotteuses La boucle se ferme : retour du matriarcat

**Epilogue** 

**Annexes** 

Les plantes, soit! Mais sous quelles formes?

Bibliographie



#### Gagner la lutte contre le cancer La découverte dont la République n'a pas voulu

#### Sylvie BELJANSKI

Traduction de Catherine MARQUOT

En librairie le **17 septembre 2019** 15 x 21 cm - 272 pages - 22 €

### Après avoir brièvement replacé l'affaire Beljanski dans son contexte historique en France, le livre se concentre sur l'aventure tant humaine que scientifique de la reprise de la recherche aux Etats-Unis.

23 ans après la mise à sac du laboratoire de Mirko Beljanski par les forces du GIGN pour mettre fin à des recherches « controversées », la validation est là. Les publications scientifiques par plusieurs grandes universités américaines viennent apporter une réponse à la question : a-t-on essayé de détruire par la force une réponse sérieuse au problème du cancer ? Il est temps d'admettre que des solutions naturelles puissent être rigoureusement étudiées et offrir des options thérapeutiques intéressantes, n'en déplaise à toute une industrie pharmaceutique qui veut qu' «efficacité» et «molécule synthétique brevetable» aillent nécessairement de pair.

Le livre est écrit à la première personne par Sylvie Beljanski, la fille de Monique et Mirko Beljanski, fondatrice à New York de la Fondation Beljanski, pour poursuivre le programme de recherche. Elle raconte comment, bien que rien ne l'ait préparée à reprendre le flambeau, son indignation devant la destruction brutale d'un savoir et d'un homme l'a conduite à embrasser cette cause. Elle emmène le lecteur dans sa propre quête, partageant ses émotions et ses doutes, mais aussi son besoin de comprendre, sa soif d'explications tant scientifiques qu'historiques. Les concepts de Mirko Beljanski, la notion de déstabilisation progressive de l'ADN comme cause du cancer, et les solutions que cette vision apportent, deviennent finalement accessibles à tous lecteurs, même sans formation scientifique. Une histoire vraie, qui se lit comme un roman, et délivre au fil des pages une information qui peut vous sauver la vie.

Un fait peu connu mais non des moindres est que François Mitterrand utilisa les produits Beljanski et lui permirent de finir son mandat de président de la République.

Le livre, déjà publié aux Etats-Unis, vient d'obtenir le Prix Nautilus Awards «Argent», récompensant les oeuvres dédiées aux thèmes sociétaux et à la justice environnementale.



**SYLVIE BELIANSKI** est la fille de Monique et Mirko Beljanski. Avocate admise au barreau de Paris, elle vit désormais à New York et est la fondatrice de la Fondation Beljanski. Elle donne régulièrement des conférences sur l'importance de la médecine environnementale et présente les récentes publications résultant des programmes de recherche de la Fondation Beljanski.

ATTACHÉE DE PRESSE : Marion Ducasse - <u>presse@souffledor.fr</u> - 04 92 65 10 63 **DÉLÉGUÉE COMMECIALE** : Fanny Rey - <u>commercial@souffledor.fr</u> - 04 92 65 52 21



#### Gagner la lutte contre le cancer

En 1990, il devint officiellement connu que le Président François Mitterrand souffrait d'un cancer de la prostate. En réalité, il était déjà malade depuis plusieurs années, mais on avait caché son état de santé aussi longtemps que possible. En 1992, il lui restait encore à assurer trois ans sur son second mandat mais sa maladie avait tellement évolué qu'une opération devenait inévitable.

Après l'opération, le chirurgien déclara qu'il ne pouvait rien faire de plus, le cancer s'étant largement généralisé. Il suggéra d'administrer de la morphine contre la douleur et de préparer le pays à des élections anticipées.

Mais Mitterrand — tradition bien française — avait une maîtresse, dont le médecin de famille était célèbre pour obtenir d'excellents résultats sur le cancer de la prostate. Le Dr Philippe de Kuyper, qui possédait un cabinet florissant à Versailles, fut aussitôt invité à l'Élysée pour aider Mitterrand.

Le Dr de Kuyper ne perdit pas de temps. Quand il arriva à l'Élysée, Mitterrand était au lit.

- « Que pouvez-vous faire pour moi ? Me permettre de souffrir moins ? M'aider à mourir paisiblement ? »
- « Je pense que nous pouvons faire mieux que cela, Monsieur le Président. D'après mon expérience et si vous prenez sérieusement les gélules que je vais vous prescrire, je pense que nous pouvons non seulement ralentir la progression de la maladie mais raisonnablement espérer vous remettre sur pied. »
- « Rien ne serait plus important pour moi que d'aller au bout de ma mission. »

C'est ainsi que Mitterrand se mit à prendre des extraits de Pao pereira et de Rauwolfia vomitoria. Et en quelques mois, on vit son état s'améliorer.

Bien sûr, dans le même temps, certains ministres du gouvernement avaient entendu le chirurgien officiel poser un diagnostic sombre et parler d'élections anticipées. D'un côté, on voyait des personnalités se préparant pour des obsèques et prêtes à entrer en campagne électorale. De l'autre, on constatait que le Président se sentait mieux de jour en jour et était de moins en moins disposé à quitter le pouvoir. Une situation tendue s'instaura rapidement entre ceux qui piaffaient d'impatience et un Président ni prêt ni disposé à décéder tout de suite.



Le téléphone a sonné et une voix rauque m'a répondu « Bonjour ».

Ceci ne ressemblait en rien à la voix de ma mère, mais qui d'autre aurait pu répondre au téléphone ?

Surprise, j'ai demandé : « Maman, tu vas bien? »

La voix a répondu sèchement : « C'est la police. Votre mère est en état d'arrestation. Vous ne pouvez pas lui parler. »

J'étais sidérée, mais j'ai réagi sans même prendre le temps d'analyser cette information si improbable. J'étais comme en pilotage automatique.

« Je suis avocate », me suis-je entendu dire, « et je voudrais parler à ma cliente. »

Il y a eu un silence interminable et puis: « D'accord, vous avez deux minutes. »

Avant cet appel, je ne savais pas à quel point deux minutes peuvent passer vite. En deux minutes, j'ai eu le temps d'apprendre que ma mère se portait bien physiquement et n'avait aucune idée de la raison de son arrestation. Cinq hommes avaient passé l'appartement au crible depuis 6h ce matin-là sans lui dire ce qu'ils cherchaient. Elle n'avait aucune idée non plus de ce qu'il était advenu de mon père. Et elle n'avait pas demandé d'avocat.

#### Extrait



Aux dires de l'American Cancer Society, le nombre de cas de cancers dans le monde va doubler d'ici à 2030. Une population vieillissante sujette à une pollution croissante, et l'accès généralisé aux armes de destruction massive que représentent les aliments préemballés et les boissons sucrées, ont créé la « parfaite combinaison fatale ».

#### Comment fuir cette réalité?

Les extraits de Mirko Beljanski ne pourront pas offrir de solution globale : très clairement, il n'y aurait pas suffisamment de matières premières. Mais Beljanski a offert au monde une nouvelle vision du cancer qui devrait ouvrir la voie à de nouvelles pistes de recherches passionnantes pour une jeune génération de scientifiques. Bien en avance sur son temps, il a considéré la déstabilisation progressive et cumulative de l'ADN comme la cause profonde du cancer, alors que ses pairs recherchaient des mutations. Ceci l'a conduit à créer son propre test de la cancérogénicité : l'Oncotest. Cet outil unique d'analyse mesure le degré de déstabilisation de l'ADN induit par certains produits. Ce test lui a également permis de faire une autre découverte majeure : il a identifié des extraits naturels riches de certaines molécules anticancéreuses.

La bonne nouvelle, c'est que nous savons désormais que ces molécules existent! Tandis qu'elles tuent sélectivement de nombreux types de cellules cancéreuses — y compris les cellules souches du cancer — elles ne sont pas toxiques envers les cellules saines et travaillent en synergie avec la plupart des chimiothérapies. La mauvaise nouvelle, c'est que les compagnies pharmaceutiques n'investissent pas dans ce secteur.

Sylvie Beljanski



## LE SOUFFLE D'OR

#### Relations presse, Salons & Cessions de droits

Pascale Stouvenot 04 92 65 10 63 - presse@souffledor.fr

#### Déléguée commerciale

Fanny Rey 04 92 65 52 21 - commercial@souffledor.fr

> Éditions Le Souffle d'Or 5 allée du torrent - 05000 Gap

> > www.souffledor.fr







