

UN ÉDITEUR PRÉCURSEUR

pour vivre sa vie en pleine conscience

une sélection des
meilleures ventes
et nouveautés
2020 • 2021

SPIRITUALITÉ



La petite voix

nouvelle édition

Eileen Caddy

Format : 10,5 x 15 cm

13,90 €

416 p.

Toutes éditions confondues

nouvelle
édition

600 000 ex.
vendus

..... ex.



9 782840 587514



Ecopsychologie pratique et rituels pour la Terre

Revenir à la Vie - 3^{ème} édition.

Joanna Macy, Molly Young Brown

Format : 17 x 24 cm

21,90 €

256 p.

nouvelle
édition

..... ex.



9 782840 587194



La Déva des abeilles

Les enseignements de la ruche

Sandira Belia

Format : 20 x 23 cm

24,90 €

216 p.

..... ex.



9 782840 586951



Un trésor par jour, grâce à l'enseignement d'un Cours en Miracles

Sandrine Pertin

Format : 10,5 x 15 cm

11,90 €

208 p.

..... ex.



9 782840 586975

BON DE COMMANDE

LOGISTIQUE ET SERVICE COMMANDE

Rue du Limousin - 23220 CHENIERS

Tél. 05 55 51 80 00/ Fax. 05 55 62 17 39

Email: relation.client@dilisco.fr • www.dilicom.net

GENCOD : 30 13861 1600 100

BELGIQUE NORD-SUD, Tél. +32 (0)234 310 13

SUISSE OLF, Tél. +41 (0)26 467 51 11

CANADA PROLOGUE, Tél. 001 450 434 03 06

DILISCO
■ Groupe Albin Michel

ÉQUIPE SNB

Cachet client :

Date de commande :

Client

N° de compte

Nom

département.....

ville-pays

Contact

Commande

Référence commande

Date de facturation Date de livraison

Nombre de volumes.....

Conditions particulières

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

le cœur de la marque

Apprendre à mettre en place un mode de vie complet
qui transforme le quotidien en une véritable expérience intérieure...



10 minutes d'écologie intérieure au quotidien

et autres petits bonheurs

Florence Binay

Format : 12,3 x 19,5 cm

12 €

248 p.



121 astuces de sophrologie et autres petits bonheurs

Pour une pratique facile au quotidien

Florence Binay

Format : 12,5 x 19,5 cm

9,80 €

120 p.



S'émanciper des mémoires du corps

Plaidoyer pour une déconstruction du moi

Philippe Sieca

Format : 12,5 x 19,5 cm

14 €

232 p.



Va au bout de tes rêves

Antoine Fillisiadis

Format : 10,3 x 17 cm

7,50 €

256 p.



Renouez avec votre enfant intérieur

Dr Margaret Paul

Format : 15 x 21 cm

15,10 €

352 p.



64 jeux d'écoute, de confiance et de coopération

Pascal Deru

Format : 15 x 21 cm

17,50 €

312 p.



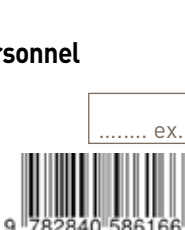
Le livre blanc du développement personnel

Collectif

Format : 10,5 x 17 cm

9,90 €

200 p.



Le tutoriel de l'EFT officiel

Votre liberté émotionnelle au quotidien

Gary Craig

Format : 15 x 21 cm

13,90 €

200 p.



Un couple : deux histoires à guérir

Enfant intérieur, jumeau perdu, ancêtres :

6 rituels pour faire la paix

Alfred Ramoda Austermann et

Bettina Austermann

Format : 15 x 21 cm

19 €

256 p.



Constellations familiales

Comprendre les mécanismes

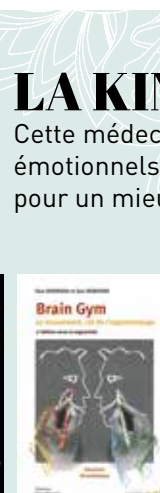
des pathologies familiales

Bert Hellinger

Format : 15 x 21 cm

17 €

250 p.



Brain gym

Le mouvement, clé de

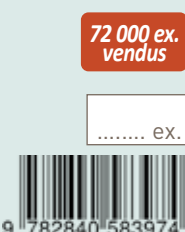
l'apprentissage

Gail et Paul Dennison

Format : 21,7 x 28 cm

17 €

152 p.



Manuel pratique de kinésiologie

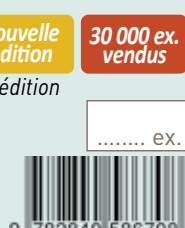
La Santé par le toucher • 6^e édition

Jean-Claude Guyard

Format : 19 x 26 cm

29,90 €

224 p.



Kinésiologie pour enfants

3^e édition

Paul Dennison

Format : 15 x 21 cm

9 €

104 p.



LE FÉMININ SACRÉ

Cercles de femmes, cycle menstruel, rituels

et plantes, "Femme sauvage", symbolique...

Des livres pour renouer avec son Féminin profond,

prendre soin de sa santé féminine au naturel et

cheminer avec authenticité vers l'expression de son

plein potentiel.



Les Sagesses du cercle

La résurgence de la spiritualité féminine

Claire Jozan-Meisel

Format : 15 x 21 cm

18 €

296 p.



Femme et Sorcière

A l'écoute de ses rêves

Amala Klep Kremmel

Format : 15 x 21 cm

22 €

360 p.



La voie de la Magicienne

Votre Magie Personnelle au service

de la Guérison Collective

Amala Klep Kremmel

Format : 15 x 21 cm

22 €

376 p.



Sagesse et pouvoirs du cycle féminin

Santé, fertilité, plantes amies et symbolique

Marie-Pénélope Pérès

Sarah Maria Leblanc

Format : 15 x 21 cm

17 €

264 p.



Dialogue avec nos déesses intérieures

Ou comment enrichir son identité

féminine

Muriel Rojas

Format : 12,5 x 19,5 cm

9,90 €

112 p.



Femmes qui se réinventent

Monique Grande

Format : 15 x 21 cm

22 €

260 p.



LA SEXUALITÉ

La sexualité naturelle n'existe pas, elle s'apprend !
Trouver l'épanouissement, le plaisir et la confiance.



Le couple, l'intimité et la sexualité

Un chemin vers un couple vivant et lumineux

Carlotta Munier

Format : 15 x 21 cm

14 €

264 p.



Sexualité féminine : vers une intimité épanouie

2^e édition

Carlotta Munier

Format : 15 x 21 cm

14 €

256 p.



Sexualité masculine : puissance et vulnérabilité

Carlotta Munier

Format : 15 x 21 cm

14 €

272 p.



L'amant tantrique

L'homme sur la voie

de la sexualité sacrée

Jacques Ferber

Format : 15 x 21 cm

19 €

208 p.



Le Tantra, horizon sacré de la relation

3^e édition poche

Jacques Lucas et Marisa Ortolan

Format : 10,5 x 17 cm

8,20 €

204 p.



L'ÉDUCATION BIENVEILLANTE LA PARENTALITÉ

L'éducation alternative et bienveillante bouscule les pratiques pédagogiques traditionnelles. (Re)donner confiance à l'enfant ? Une approche complète des apprentissages liés à l'intelligence émotionnelle.

NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2021



35 aventures intérieures pour grandir heureux et zen
Sophrologie facile pour les enfants & autres petits bonheurs
Florence Binay
Format : 12,3 x 19,5 cm
12 €
264 p.

..... ex.



9 782840 587019



L'Education émotionnelle
De la maternelle au lycée
2^e édition
Michel Claeys-Bouuaert
Format : 15 x 21 cm
18 €
280 p.

5 000 ex. vendus

..... ex.



9 782840 586043

NOUVEAUTÉ
MARS 2020



Quand j'avais l'autisme
Le témoignage enrichissant de la famille de Léo
Christine Buscailhon
Préface de Joël Doré (INRA)
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
296 p.

..... ex.



9 782840 586135



L'autisme en lumière
Introduction à la méthode Handle
Judith Bluestone
Traduit par Catherine Marquot
Format : 15 x 21 cm
21,90 €
312 p.

..... ex.



9 782840 586647



Relaxations créatives pour les enfants
Nathalie Peretti
Préface de Geneviève Manent
Format : 15 x 21 cm
9,50 €
90 p.

20 000 ex. vendus

..... ex.



9 782840 583042



Le quotidien avec un enfant autiste
Crises, repas, propreté, sommeil, autonomie
Kate C. Wilde
Traduit par Frédérique Corre Montagu
Format : 15 x 21 cm
19,90 €
256 p.

..... ex.



9 782840 586159



Stella et le cercle des femmes
Rituel de passage d'une adolescente
Maïtie Trélaün
Format : 12,5 x 19,5 cm
9 €
96 p.

8 000 ex. vendus

..... ex.



9 782840 584179



L'enfant et la relaxation
S'il-te-plaît, apprivoise-moi
4^e édition
Geneviève Manent
Format : 19 x 26 cm
25 €
304 p.

..... ex.



9 782840 583554

LA SANTÉ

Thérapies, techniques et pratiques naturelles et innovantes, élaborées par des experts et spécialistes, pour lutter contre les maladies et cultiver le bien-être dans une approche globale.

NOUVEAUTÉ
FÉVRIER 2020

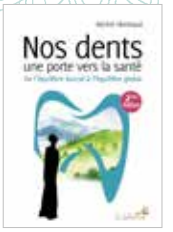


Autisme et troubles métaboliques : ces enfants au cerveau carencé
Jaquelyn McCandless
Format : 17 x 24 cm
36,90 €
424 p.

..... ex.



9 782840 586807



Nos dents, une porte vers la santé
De l'équilibre buccal à l'équilibre global
2^e édition
Michel Montaud
Format : 15 x 21 cm
20 €
248 p.

nouvelle édition

..... ex.



9 782840 586616

TOP 15 DIFFUSEUR



Gagner la lutte contre le cancer
La découverte dont la République n'a pas voulu
Sylvie Beljanski
Trad. Catherine Marquot
Format : 15 x 21 cm
22 €
272 p.

..... ex.



9 782840 586661



Votre maison est-elle malade ?
Elle cherche à guérir votre intérieur
Rose et Gilles Gandy
Format : 15 x 21 cm
15 €
256 p.

6 000 ex. vendus

..... ex.



9 782840 584520

DIALOGUE AVEC L'ANIMAL

Au carrefour de différents domaines tels que l'écologie, la psychologie, la spiritualité ou la mythologie, cette collection tend à combler le fossé qui s'est creusé entre les hommes et les animaux, et invite à une réconciliation et à une cohabitation avec le monde animal dans le respect et la dignité.

Collection la Huppe Réconcilier l'Homme et l'animal

Le titre *À l'écoute des insectes* ouvre cette nouvelle collection dédiée à l'écopsychologie, et plus spécifiquement aux relations que l'homme entretient aujourd'hui avec les animaux. Notre société actuelle a rompu les liens avec la nature et le monde animal, engendrant les drames écologiques et éthiques qui nous sont révélés et qui s'accroissent chaque jour.

Nommée ainsi en référence au Cantique des oiseaux de Farid Od-Dîn Attar, où la huppe, messagère du roi Salomon et des dieux, guide les autres oiseaux dans une quête de sens vers l'Être suprême, cette collection tend à réinstaurer

une relation bienveillante et empathique avec les animaux, à reconnaître leur rôle, leur place, et, dans la lignée de Jung, à percevoir ce qu'ils ont à nous apprendre, notamment via la communication intuitive.

Mêlant différents domaines tels que l'écologie, la psychologie, la spiritualité ou la mythologie, chaque titre cherchera à combler le fossé qui s'est creusé entre les hommes et les animaux, et tendra à une réconciliation et à une cohabitation avec le monde animal dans le respect et la dignité.

NOUVEAUTÉ
MARS 2021



Les animaux, ces messagers au grand cœur
Le secret : les écouter au-delà des mots
Shaïna Lebeau
Format : 15 x 21 cm
17 €
216 p.

..... ex.



9 782840 587095

NOUVEAUTÉ
JUN 2020



Les éléphants nous appellent à agir
Astrid Clavé
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
224 p.

..... ex.



9 782840 586890

NOUVEAUTÉ
MARS 2021



Marcher dans les pas du cheval
Sagesse animale et découverte de soi
Dr. Anna Evans et Inès Kaiser
Format : 15 x 21 cm
22 €
232 p.

..... ex.



9 782840 587217

NOUVEAUTÉ
SEPT. 2020



Paroles de loups
Sophie Marty Elissagaray,
Carole de Finance de Clairbois
Format : 15 x 21 cm
25 €
320 p.

..... ex.



9 782840 586920



Dialogues avec l'animal et le vivant
Les animaux ne nous regarderont plus comme avant
Intuiteurs sans frontières
Format : 15 x 21 cm
18,90 €
280 p.

..... ex.



9 782840 586623



Mon animal, compagnon de santé
2^e édition revue et corrigée
Le pouvoir de la présence
Janet Ruckert
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
240 p.

..... ex.



9 782840 586548



Dialogue avec un dauphin
Une relation extraordinaire au-delà de l'espèce
Frédérique Pichard
Format : 15 x 21 cm
16 €
178 p.

..... ex.



9 782840 586388



Savoir écouter les chevaux
Une expérience sensible de la nature
2^e édition
Alessandra Moro Buronzo
Format : 15 x 21 cm
14,90 €
232 p.

7 000 ex. vendus

..... ex.



9 782840 586456



Cheval, ma force de vie
De la peur du cheval à l'équivalence
Anne Thiebauld
Format : 15 x 21 cm
16 €
224 p.

..... ex.



9 782840 586203



A l'écoute des insectes
Les voix de l'infiniment petit
Joanne Elizabeth Lauck
Format : 15 x 21 cm
22 €
408 p.

..... ex.



9 782840 586081

LA GROSSESSE LA PUÉRICULTURE

Grossesse, accouchement, alimentation, premiers pas...
Des guides pour vivre une maternité heureuse, accueillir la vie en douceur et favoriser l'épanouissement et le bien-être de son bébé !



Devenir une maman épanouie au naturel
Naissance respectueuse, allaitement, communication intuitive, protection des ondes
Anne Tixier-Nousse
Format : 15 x 21 cm
14 €
216 p.



Quels laits pour mon bébé ?
Bien choisir l'alimentation de son nourrisson
2^e édition
Candice Levy
Format : 15 x 21 cm
17 €
216 p.



Accouchement, naissance : un chemin initiatique
Martine Texier
Format : 15 x 21 cm
16,20 €
304 p.



J'accouche bientôt
Que faire de la douleur ?
Maïtie Trélaün
Préface du Dr Michel Odent
Format : 17 x 24 cm
22 €
240 p.



Le syndrome du jumeau perdu
2^e édition
Alfred et Bettina Austermann
Format : 15 x 21 cm
19 €
320 p.



Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse
De l'importance de la vie intra utérine dans l'épanouissement de l'enfant
Sophie Metthey
Format : 15 x 21 cm
14,50 € - 224 p.



De mémoire de fœtus
2^e édition
L'héritage familial s'inscrit dans nos cellules dès la conception
Edmée Gaubert
Format : 12.5 x 19.5 cm
9,90 €
224 p.



LE DÉCODAGE BIOLOGIQUE DES MALADIES (SANTÉ)

Ecoute biologique du symptôme, sens, ressenti, conflits émotionnels enfouis. Mettre des mots sur les maladies et les émotions grâce à Christian FLÈCHE.



La maladie est un livre ouvert sur notre inconscient
Du vide à la vacuité
Christian Flèche
Format : 12,3 x 19,5 cm
9,80 €
120 p.



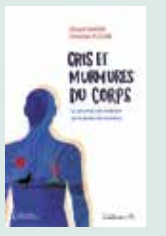
Moi malade mais pourquoi ?
Le sens des maladies dévoilé aux jeunes
Christian Flèche, Claire Flèche
Format : 12 x 22 cm
9,94 €
176 p.



Mon Corps pour me guérir
Seconde édition revue et augmentée
Décodage biologique des maladies
Christian Flèche
Format : 17 x 24 cm
21 €
232 p.



Décodage biologique des maladies
Nouvelle édition revue et augmentée
L'encyclopédie des correspondances symptômes-émotions
Christian Flèche
Format : 17 x 24 cm
29,90 € - 528 p.



Cris et murmures du corps
La prévention des maladies par la gestion des émotions
Gérard Saksik et Christian Flèche
Format : 12.5 x 19.5 cm
15 €
248 p.



PLUS DE 20 COFFRETS JEUX

Le Souffle d'Or fut le précurseur de ce format qui allie des cartes et un livre dès 1990.
C'est un outil de connaissance de soi et de créativité magnifique.



La Parole magique
Jeu d'expression émotionnelle
Isabelle de Lisle
Format : 16,5 x 11,5 x 3,5 cm
24 €



Coffret : 42 cartes + 1 livre de 96 pages



Le cercle d'alliance
À l'écoute de votre source sacrée
Béatrice Lhérieau, François Merinis
Format : 12 x 21 x 1,5 cm
25 €



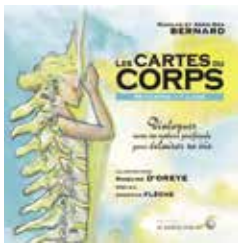
Coffret : 23 cartes + 1 livret de 26 pages



Les cartes d'Or
Donne vie aux étincelles en toi
Sara Pilati
Format : 16.5 x 11.5 x 3.8 cm
32 €



Coffret : 108 cartes + un livre de 108 pages



Les cartes du corps
Dialoguer avec sa nature profonde pour éclairer sa vie
Nicolas et Anne Bernard
Format : 16.4 X 16.4 cm
32 €



Coffret : 49 cartes + un livre de 160 pages



Conduire sa vie
Céline Cazé
Préface de Patrice Levallois
Format : 13.4 x 10.4 x 3 cm
24 €



Coffret : 48 cartes + 1 livre de 96 pages



Les cartes de l'Homme nouveau
Jacques Lucas
Format : 22 x 16 x 4,4 cm
37 €



Coffret : 75 cartes + 1 livre de 100 pages



Les Noces Originelles
Vers l'union de nos énergies féminines et masculines
Béatrice Lhérieau
Format : 12 x 21 x 1,5 cm
25 €



Coffret : 24 cartes + 1 livret de 44 pages



Les Cartes de l'enfant intérieur
Une odyssée au cœur des contes de fées, des mythes et de la nature
Isha et Mark Lerner
Format : 21.5 x 25 X 4 cm
35 €



Coffret : 78 cartes + un livre de 280 pages



Féminitude
Une exploration des mystères de votre être intérieur
Monique Grande
32 €



Coffret : 55 cartes + un livre de 250 pages



Les Cartes des Anges L'intégrale
Messages d'inspiration et méditations
Kathy Tyler et Joy Drake
Format : 10 x 10 cm
27 €



Coffret : 72 cartes + autocollants des anges +livre (histoire des cartes et message des anges)

INTELLIGENCE COLLECTIVE

Des coffrets jeux et livres dédiés à l'Intelligence Collective, pour toutes celles et ceux qui ont une pensée d'avance.

À destination des professionnels qui veulent découvrir une autre vision du monde, développer des compétences de coaching en Intelligence Collective, découvrir de nouveaux outils pour opérer à d'autres niveaux de conscience.

Dirigeants, consultants, experts qui ont compris que pour innover, l'entreprise doit explorer d'autres voies et faire ses propres apprentissages.

Construire des équipes, catalyser les énergies de collaboration, co-créer !

Coffrets jeux



Les clés des dynamiques de groupe

2^e édition
104 cartes pour révéler l'Intelligence Collective
Group Pattern Language Project
Format : 14 x 10,1 x 4,4 cm
33 €

3 500 ex. vendus

..... ex.



Coffret : 104 cartes + un livre de 48 pages



Le jeu des COcréations

Cheminez en équipe grâce à l'intelligence collective
Anne Wormser, Elodie Vialle, Jean-Denys Joubert et Caroline Kraemer
Format : 22 x 16 x 3 cm
35 €

..... ex.



Coffret : 102 cartes + 1 livre de 80 pages



S'affirmer en toute sérénité

Grâce à la communication assertive et l'analyse transactionnelle
Arnaud Bocharberg, Maxime Chesnais
Format : 16 x 11 x 5 cm
34 €

..... ex.



Coffret : 112 cartes + 1 livret de 88 pages

Livres



L'Intelligence Collective

Co-créons en conscience le monde de demain
Collectif INTELLIGENCE COLLECTIVE avec C. Marsan, M. Simon, J. Lavens, G. Chapelle, S. Saint Girons, T. Emmanuel Gérard, E. Julien
Format : 20 x 22 cm
25 €
200 p.

4 200 ex. vendus

..... ex.



Le cheval coach

L'équicoaching : une expérience transformante
Guillaume Antoine, Laure Soulage, Stéphane Wattinne
Format : 12 x 22 cm
19 €
224 p.

..... ex.



Les clés de l'habitat participatif

Mes expériences du vivre-ensemble
Audrey Gicquel
Format : 14 x 22 cm
19,90 €
248 p.

..... ex.



Deviens qui tu es

4^e édition
Pierre Cauvin et Geneviève Cailloux
Format : 17 x 24 cm
25 €
280p.

25 000 ex. vendus

..... ex.



Le guide pratique de l'Intelligence Collective

L'art d'inter-agir
Laure Le Douarec
Format : 15 x 21 cm
15,50 €
248 p.

..... ex.



EDITIONS
LE SOUFFLE D'OR

Editions Le Souffle d'Or

5, Allée du Torrent 05000 GAP

service commercial +33 (0)4 92 65 52 21

commercial@souffledor.fr • www.souffledor.fr