

Sagesse et pouvoirs du cycle féminin

Santé, fertilité, plantes amies et symbolique :
découvrez tous les secrets de votre bien-être

Marie Pénélope PÉRÈS et Sarah-Maria LEBLANC

Une véritable boîte à outils de la santé féminine au naturel !

Tout sur le cycle féminin, pour connaître son corps, gérer sa fertilité, sa contraception, et pour vivre sa féminité autrement, avec plus de sérénité, de conscience et de bien-être !

Un espace de réflexion, de partage et de transmission sur la santé féminine au naturel.

De nombreux conseils d'accompagnement du cycle féminin (fertilité, douleurs menstruelles, ménopause, etc.) notamment par les plantes. Une aide précieuse pour prévoir une grossesse ou gérer sa contraception, et des informations utiles sur les bonnes habitudes à prendre pour la santé féminine.

Des exercices sont proposés pour accompagner le cycle : respirations, étirements, relaxations.

Un livre instructif pour toutes les femmes, qui offre une meilleure compréhension du féminin dans ce qu'il a de sacré !

Marie-Pénélope Pérès est professeure de yoga et danseuse, elle anime les ateliers « Féminessence » à Paris et en France, ainsi que des ateliers sur l'Art du Souffle.

Sarah Maria LeBlanc est herboriste à Montréal et à Granby. Elle est spécialisée en santé des femmes. Elle facilite aussi des rituels, divers ateliers, cercles de chants, espaces de méditation au sein de cercles de femmes.



Collection Chrysalide – ISBN 978 2 84058 512 1 – format : 15 x 21 cm – Prix public à parution : 17 €

PRIX SOUSCRIPTION : 12,50 €

www.souffledor.fr

BON DE SOUSCRIPTION

Valable jusqu'au 10 juin 2014

À retourner à : Éditions Le Souffle d'Or – 5 allée du Torrent – 05000 GAP

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

CODE POSTAL : / _ / _ / _ / _ / _ VILLE :

ADRESSE ÉLECTRONIQUE :TÉL. :

Je commande exemplaire(s) du livre ***Sagesse et pouvoirs du cycle féminin*** au prix de 12,50 € l'exemplaire (au lieu de 17 €). Merci d'ajouter les frais de port : 4 €. (NB : pour tout envoi au Québec, prévoir 12 € de frais de port)

MONTANT TOTAL : €

Je souhaite recevoir le catalogue des Éditions Le Souffle d'Or

Comment avez-vous eu connaissance de ce livre ?

Paiement :

Chèque joint, libellé à l'ordre de : Éditions Le Souffle d'Or

Carte bancaire n° / / / / / / / / / / / / / / / / / / / exp. / / / / / clé / / / / /

Date :

Signature :