

## **SÉMINAIRE CARTES OH**

« L'aventure intérieure »  
avec les jeux de Cartes Associatives  
**NOUVEAU MODULE**

samedi 28 & dimanche 29 avril 2012, à Paris

**2 journées pour une FORMATION COMPLÈTE  
à l'utilisation des Cartes OH et des Cartes Associatives**

**Soyez parmi les premières personnes formées en France !  
Ce séminaire est un NOUVEAU module de formation OH**

**Pour les professionnels de l'accompagnement, les thérapeutes, les éducateurs...  
c'est le tremplin idéal vers une prise en main immédiate dans leurs pratiques respectives**

**Découvrez un outil ludique d'exploration de l'inconscient  
qui développe la créativité, l'intelligence émotionnelle  
et permet de renouer avec l'essence de soi.  
Un processus de transformation puissant.**



**>>> animé par Moritz Egetmeyer, créateur et éditeur des Cartes Associatives  
& Christine Gatineau, responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or depuis 10  
ans, spécialiste des Cartes Associatives et des jeux pour la connaissance de soi.**

**Formation en anglais avec traduction en français**

**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 25 PARTICIPANTS  
Inscriptions jusqu'au 31 mars 2012**

**Contact / Inscriptions : Christine Gatineau [chgateineau@gmail.com](mailto:chgateineau@gmail.com) 06 32 65 81 34**

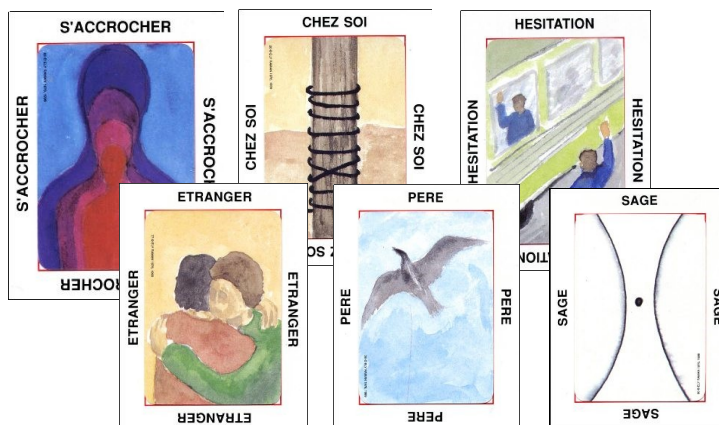
**En partenariat avec**

**éditions Le Souffle d'Or  
[www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr)  
[www.jeux-connaissance-de-soi.fr](http://www.jeux-connaissance-de-soi.fr)**

**Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle  
Génération Tao  
[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)**

## SEMINAIRE CARTES OH

samedi 28 & dimanche 29 avril 2012, à Paris



### Cette formation s'adresse

- ▶ Aux utilisateurs professionnels d'outils ludiques de connaissance de soi : consultants, coachs, thérapeutes, animateurs, éducateurs...
- ▶ Aux passionnés de jeux de développement personnel et/ou de contes, et aux joueurs souhaitant développer une pratique des Cartes OH dans leur vie, pour aller vers plus de conscience.
- ▶ Et à tous les curieux et amoureux des processus inconscients et de l'aventure intérieure !

Note : Ce nouveau module de séminaire est complémentaire aux séminaires de 2009 et 2010. Il propose un approfondissement et un éclairage différent. Les personnes ayant déjà acquis les **fondamentaux des Cartes OH (éthique, règles de base)**, ayant déjà utilisé les cartes et expérimenté le « processus OH » auront un avantage. Mais avoir suivi le premier module n°1 n'est pas une condition, et le module 2 est dans tous les cas conçu pour être accessible à tous.

**Un séminaire profond, tonique, plein de surprises !**

### Horaires :

- samedi : accueil à 9h - séminaire 9h30-13h et 14h15-18h30
- dimanche : séminaire 9h-13h et 14h15-16h30

### Lieu :

Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle Génération Tao  
144 boulevard de la Villette - 75019 Paris  
(métro Colonel Fabien ou Jaurès)

[www.centre-tao-paris.com](http://www.centre-tao-paris.com)

Accès : - Métro : Colonel Fabien & Jaurès (lignes 2, 5, 7bis) - Bus : lignes 26, 46, 75 - Vélib à proximité

## LES CARTES ASSOCIATIVES

Les Cartes Associatives jouissent d'une notoriété croissante dans plus de 30 pays et sillonnent le monde de mains en mains : Canada, Australie, Allemagne, Israël, Japon, .... jusqu'au Pérou ! Ce genre innovant né il y a 20 ans compte à ce jour 18 jeux différents, le plus célèbre et la clé de voûte restant les **Cartes OH**. Leur concept s'inspire des principes de la Gestalt-thérapie, des travaux de CG Jung et de Joseph Campbell sur les archétypes et les mythes. Elles sont accessibles à tous - pas de stratégie ou de calcul, pas de compétition, et des règles du jeu extrêmement simples et adaptable à loisir.

**La force des Cartes Associatives est de révéler la puissance de nos images intérieures, de faire jaillir en nous des associations d'idées spontanées et des prises de conscience.** De nombreux thérapeutes, psychologues, psychomotriciens, personnels soignants, praticiens de médecines alternatives, kinésithérapeutes, naturopathes heilpraktiker, ergothérapeutes, art-thérapeutes, formateurs et coachs, enseignants, médiateurs, ... s'en servent comme outil de travail.

Vous comprendrez très vite pourquoi ces cartes suscitent un engouement dans tant de domaines différents. Les éditions Le Souffle d'Or diffusent ces cartes et s'emploient activement à les faire connaître en France.

### Moritz Egetmeyer

A grandi en Forêt Noire et a fait des études de psychologie et psychologie humaniste au Cold Mountain Institute à Vancouver, Canada, où il fit la rencontre du créateur des Cartes OH, Ely Raman. Il a également une formation de psychothérapeute. Fondateur des éditions OH, Moritz Egetmeyer est aussi un passionné d'art, un francophile, et un amoureux du voyage. Aujourd'hui, devenu l'unique dépositaire de toute la connaissance des cartes, il parcourt le monde, les Cartes OH dans sa valise, pour former des utilisateurs passionnés à travers le globe. Ses séminaires sont très réputés et génèrent un grand enthousiasme. Il a pour projet de créer un Institut OH à l'usage des utilisateurs des Cartes Associatives.



### Christine Gatineau

Responsable marketing des éditions Le Souffle d'Or et du développement du secteur Jeux et outils ludiques de développement personnel. Elle est à l'origine du Festival des Jeux pour la connaissance de soi dont la 4e édition aura lieu à Paris les 5 et 6 mai 2012. Elle collabore activement depuis cinq ans avec Moritz Egetmeyer.

Traductrice du guide des Cartes Associatives **Les Fraises derrière la fenêtre. Les cartes associatives, tremplin vers la créativité et la communication**

[http://www.souffledor.fr/boutique/produits\\_fraises-derriere-la-fenetre-les\\_47\\_3077.html](http://www.souffledor.fr/boutique/produits_fraises-derriere-la-fenetre-les_47_3077.html)

Elle organise des séminaires et des ateliers d'initiation.



### Au programme : (Formation en anglais avec traduction en français)

Cette formation offrira une connaissance approfondie des Cartes OH, des Cartes COPE ainsi que d'un nouveau jeu à paraître fin janvier 2012, sur le thème des relations de couple : TANDO.

- **OH : Le jeu de la vie quotidienne.** Comment j'avance à la rencontre des autres et quelle est mon attitude dans les situations de vie qui se présentent. Comment j'interagis. Comment puis-je développer ma conscience.

- **COPE : Situations de crise et solutions.** Où ma peine et ma souffrance résident-elles ? Comment guérir mes blessures ? Quels obstacles surgissent et se répètent sur mon chemin de vie ? Quelles nouvelles façons de faire face à une crise puis-je apprendre au contact d'autres personnes ? La vie quotidienne est elle-même un exercice d'ajustement de mes stratégies.

- **TANDO : Relations de couple, relations à deux.** Qui suis-je dans la relation ? Quel miroir suis-je pour mon partenaire ? Comment gérer les défis qui se présentent inévitablement dans la relation de couple avec le temps ? La vie quotidienne à deux est un exercice en soi !

**Le maniement des cartes et l'interactivité accompagneront le processus des deux journées.**

**NOMBRE DE PLACE LIMITE À 25 PARTICIPANTS Inscrivez-vous vite !**  
**date limite d'inscription : 31 mars 2012**

► A l'issue du séminaire, un CERTIFICAT attestant que vous avez suivi ce séminaire sera remis à chaque participant.

## Témoignages recueillis à l'issue des séminaires OH de 2009 et 2010

*"Je me sens dynamisée par ce week-end. C'est un outil que je peux facilement inclure dans mon travail autour de l'expression. Merci d'avoir permis cette découverte."* Pascale, Animatrice en chant prénatal et formatrice en expression vocale

*"Je fais connaître les Cartes OH autour de moi chez les formateurs de soins palliatifs et les utilise beaucoup."* Annick

*"J'ai passé un excellent week-end, expérience pour ma part hors du commun. N'étant pas du "métier", avec toutes les démarches que je commence à entreprendre pour évoluer vers une reconversion professionnelle, il est clair que ce stage en votre très agréable compagnie me conforte dans mes projets... OH, que oui ! J'ai découvert non seulement qu'il existe un tas de façons de mettre en oeuvre la relation d'aide de façon ludique, mais aussi que chacun d'entre nous, dans une occasion de partage hors du commun comme celle-là, peut se donner l'occasion d'alléger son fardeau."* Stéphanie, Professeur des écoles, coordinatrice de réseau

*"C'est un outil qui peut avoir une grande importance sur le chemin de certaines personnes, des chemins de thérapie ou/et d'orientation, des chemins ludiques de rencontre autant que des chemins de souffrance et de réparation. Nous, les thérapeutes avons besoin de ces outils. Je suis partie pour utiliser et faire connaître ces cartes. Je me réjouis de les présenter demain à mes collègues de promo. Le groupe que j'anime en tant que thérapeute va en profiter et j'ai programmé une à deux journées de découverte pour les personnes de mon réseau ici. J'aimerais aller beaucoup plus loin et monter des formations pour des Gestaltistes et d'autres psychothérapeutes intéressé(e)s."* Hildegard, Accompagnement psychologique, relation d'aide, Gestalt-Thérapie, infirmière

*"Ce week-end a été pour moi une belle rencontre, une opportunité de continuer à grandir, l'occasion de re-voir, de com-prendre ce que j'ai besoin d'apprendre et de découvrir encore et encore. J'ai l'intention de partager cette découverte avec d'autres professionnels de l'accompagnement (je fais partie d'une coopérative d'activité et d'emploi et il y a des groupes métiers)."* Brigitte, médiatrice en créativité, artiste

*"Merci pour ce WE, fabuleux, léger, tendre et très émouvant. Merci pour tous les échanges et les ouvertures de pistes nouvelles. Merci pour la douceur de votre présence."* Claire, psychothérapeute

*"Voilà bien longtemps que je n'avais pas passé un aussi bon week-end. Tout simplement magique."* Nathalie, Enseignante et formatrice

*"Je me joins à tous ceux qui ont déjà envoyé un mail pour faire part des bénéfices et de la qualité en émotion de ce week-end exceptionnel de séminaire des cartes OH. Je renouvelle mes remerciements pour tout ce que m'a apporté cette formation."* Ludmilla, coach

*"Merci de nous avoir conduit sur ce chemin de connaissance de soi et des autres. Je suis émerveillée comme une petite fille qui vient de découvrir un jeu où tout le monde gagne et où plus personne ne passe son tour. Un week-end superbe qui m'a permis de vous rencontrer tous dans la beauté de nos parcours et de nos approches."* Nathalie, biologiste

Les Cartes OH sur Facebook :

Rejoignez le groupe

"OH, l'aventure intérieure"

<http://www.facebook.com/group.php?gid=195199243718&ref=ts>

# **BULLETIN D'INSCRIPTION**

## **SÉMINAIRE CARTES OH**

« L'aventure intérieure »

avec les jeux de Cartes Associatives

**samedi 28 & dimanche 29 avril 2012**

au Centre d'Arts et d'Écologie Corporelle Génération Tao, Paris 19e

**Formation en anglais avec traduction en français**

Nom : .....

Prénom : .....

Profession : .....

Société : .....

Adresse : .....

.....

CP : ..... Ville : .....

E-mail : .....

Tél. : ..... Mobile : .....

**Tarif de la formation : 260 €**

- Je règle l'intégralité du tarif dès maintenant (valable jusqu'au 15/02/2012) et je bénéficie du tarif préférentiel de 230 € (au lieu de 260 €)**
- Je choisis de verser des arrhes de 130 € confirmant mon inscription et je réglerai le solde de 130 € sur place le 28/04/12**

**Signature :**

**Je joins à mon bulletin d'inscription un chèque**

à l'ordre de **Zéphyr Ludens**

à adresser à Christine Gatineau c/o Zéphyr Ludens - 144 boulevard de la Villette - 75019 Paris

**Un reçu / justificatif pourra vous être fourni par l'organisateur à l'issue du séminaire.**

*En cas d'annulation*

*• du fait du stagiaire : jusqu'au 31/03/2012, 130 € d'arrhes resteront acquis aux organisateurs.*

*Au-delà de cette date, toute annulation ne donnera lieu à aucun remboursement.*

*• du fait de l'organisateur, l'organisateur s'engage à proposer une date de remplacement dans le trimestre suivant ou à rembourser la totalité des sommes versées.*