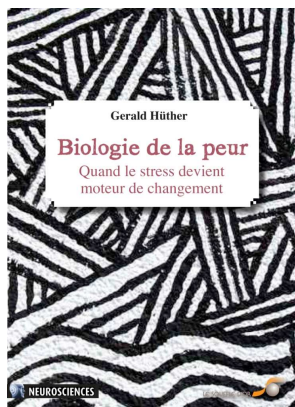


**NOUVEAUTE / EDITIONS LE SOUFFLE D'OR**  
**SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE 2011**



**Biologie de la peur**  
*Quand le stress devient moteur de changement*  
**Gerald HUTHER**  
**Traduction d'Emmanuelle PETIT**

Ce livre permet de comprendre comment le stress, loin d'être le facteur négatif que l'on croit, nous permet de nous adapter aux changements de la vie. Gerald Hüther explique comment les schémas d'activation neuronaux déterminent la formation d'émotions comme la haine, l'agressivité, la dépendance, la confiance, la foi et l'amour.

1<sup>re</sup> livre dans la collection Neurosciences

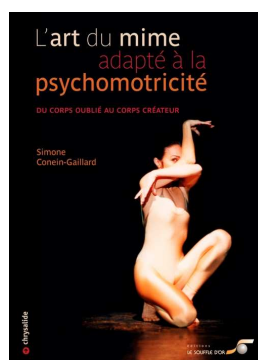
Librairie : 13/09/11 - Coll. Neurosciences - 978 2 84058 416 2 - 12,5 x 17,5 cm - 108 p. - 9.80€

**Oser dire... et savoir le dire !**  
**André PITRA**

Dans nos échanges quotidiens, il nous arrive fréquemment d'être blessé par des paroles ou des situations conflictuelles, tendues. Nous avons alors le choix entre deux façons de réagir : ne rien dire et garder nos émotions bloquées à l'intérieur ou réagir vivement souvent de façon incohérente et disproportionnée.

Cet ouvrage, accessible à tous, ne cherche pas à comprendre les « pourquoi » de ces situations, mais a pour ambition de permettre au lecteur de devenir acteur de sa vie en apprenant à dire les choses clairement sans pour autant couper ou abîmer la relation.

Librairie : 13/09/11 - Créativité - 978 2 84058 428 5 - 12.5 X 19.5 - 95 p. - 9.50 €



**L'art du mime adapté à la psychomotricité**  
*Du corps oublié au corps créateur*  
**Simone CONEIN-GAILLARD**

Mime et psychomotricienne, l'auteur est la première et la seule à avoir adapté le mime au domaine médical, ainsi qu'au développement personnel

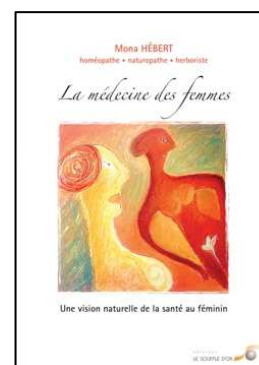
Le mime est un moyen d'éveil corporel exceptionnel. L'auteur n'utilise pas seulement la discipline théâtrale du mime traditionnel, elle l'adapte toutes les thérapies à médiation corporelle, ou plus simplement au développement personnel.

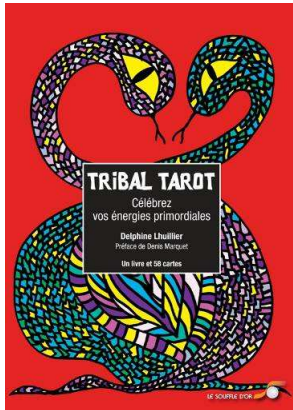
Librairie : 20/09/11 - Chrysalide - 978 284058 422 3 - 15 x 21 cm - 272 p. - 16€

**La médecine des femmes**  
*Une vision naturelle de la santé au féminin*  
**Mona HEBERT**

Livre de conseils et de recettes à l'attention des femmes dans une vision non médicalisée de la santé et de prise en main de sa santé. Médecine naturelle, homéopathie, médecine des femmes, Danse de l'Utérus®, luna-yoga, féminité, archétypes, féminin, menstruations, grossesse, ménopause, alimentation, féminin sacré, pouvoir féminin.

Librairie : 27/09/11 - Chrysalide - 978 2 84058 423 0 - 17 x 24 cm - 324 p. - 22 €





### Tribal tarot Delphine LHUILLIER

Le Tribal Tarot est là pour vous reconnecter à vos énergies primordiales ! Les réveiller, les éveiller, les célébrer ! En explorant, en jouant, en créant, en osant ! C'est une Voie poétique, sensorielle et chamanique pour apprendre à mieux se connaître. Bienvenue sur la planète Mambatta ! 49 habitants, véritables héros dotés de faiblesses et de super-pouvoirs, affiliés à 7 tribus, y vivent. Chacun d'entre eux possède des forces intrinsèques très puissantes que le joueur doit découvrir, canaliser et épanouir. Deux cartes spéciales : le GOUNOUNGANE (Arbre de vie) et le MIROIR.

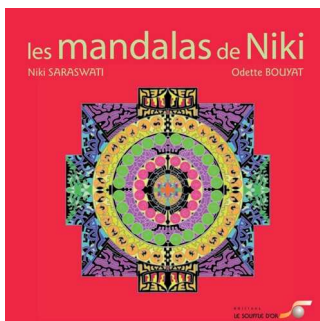
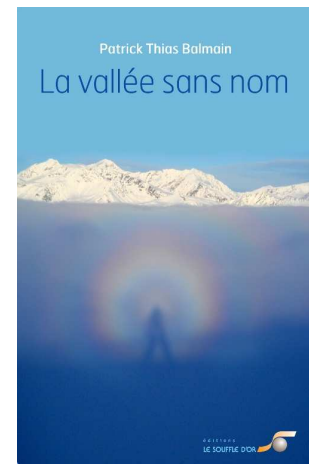
Librairie : 20/09/11 - Livre de 198 p. - 978 2 84058 429 2 - 15 x 21 - 58 cartes 85 x 120 mm - 35 €

### La vallée sans nom Thias

Récit autobiographique d'une rencontre hors du commun, un peu à la façon de « César l'éclaireur ».

Parti pour une course en montagne avec trois amis, l'auteur se retrouve seul et rencontre un vieillard qui l'interpelle et le guide dans une découverte stupéfiante de lui-même, au travers d'expériences physiques et spirituelles extraordinaires. Un cheminement intérieur dont il ressortira complètement changé. L'auteur nous livre le récit de cette rencontre d'un être exceptionnel, une transmission, une expérience sans pareille, une véritable initiation spirituelle.

Librairie : 04/10/11 - 9782 84058 430 8 - 12.5 X 19.5 - 140 p. - 9,80 €



### Mandalas de Niki Niki SARASWATI et Odette BOUYAT

Un livre objet d'une soixantaine de pages, genre boîte à outils d'urgence à garder sur soi pour faire face en quelques minutes à tout problème énergétique.

Dessinés sous la dictée de ses guides par une chamane balinaise, une vingtaine de mandalas ont été sélectionnés pour la variété de leurs actions sur différents maux fréquents dans nos quotidiens agités et trop souvent stressés (ancrage, perte d'énergie, dispersion, lourdeurs, fatigue, etc.).

Ils sont présentés dans un carnet à spirale facile à manipuler, en quadrichromie sur bristol résistant. Chacun d'eux est accompagné de son mode d'emploi et d'un schéma décrivant ses effets sur le biochamp de l'utilisateur.

Librairie : 04/10/11 - Explorateurs - 15 x 15 cm - 17,50 € - 978 2 84058 431 5

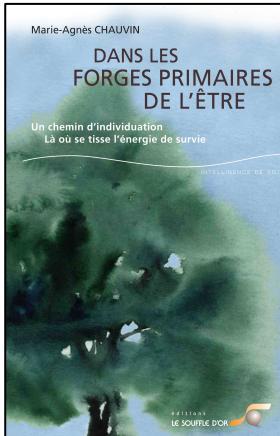
### Messages de sagesse Eileen CADDY

#### Un calendrier perpétuel tiré de *la Petite Voix*, le Best Seller des éditions Le Souffle d'Or

365 méditations quotidiennes. Un succès mondial ! 500.000 exemplaires de La petite voix vendus en France, depuis 1989. L'incontournable, le livre de chevet de centaines de milliers d'entre vous, une voix intime et calme qui vous guide chaque jour sur le chemin de votre vie.

Librairie : 11/10/11 - Findhorn - 978 2 84058 426 1 - 380 p. - 14,50 €





**Dans les forges primaires de l'être**  
*Un chemin d'individuation*  
*Là où se tisse l'énergie de survie*  
**Marie-Agnès CHAUVIN**

A travers un retour sur sa vie, l'auteur nous livre des outils de développement personnel et des notions de psychologie de base. Démarche jungienne d'individuation ; étapes de croissance, chutes et reprises ; description d'une séance de Dialogue Intérieur et des types psychologiques de Jung, identiques à ceux dans « Deviens qui tu es ».

Référence à des chansons de l'auteur qui seront téléchargeables gratuitement sur un site internet.

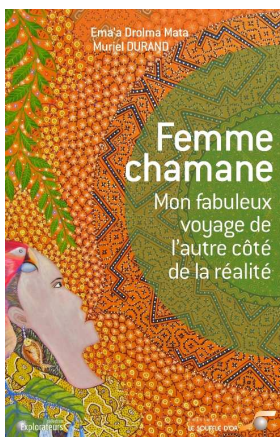
Librairie : 11/10/11 - Intelligence de soi 978 2 84058 427 8 - 12,5 x 19,5 cm - 88 p. - 7,50 €

**Le tantra, horizon sacré de la relation**  
**Marisa ORTOLAN et Jacques LUCAS**  
**2<sup>e</sup> édition revue et augmentée**

Emergeant dans la vallée de l'Indus, et vieille de six mille ans, cette pratique repose sur le principe selon lequel la conscience masculine passive n'a de pouvoir que grâce à l'énergie féminine active.

Le Tantra facilite le cursus thérapeutique en libérant certains nœuds, inhibitions, obsessions. Ce n'est pas une psychothérapie. Il s'agit d'unir en soi le masculin et le féminin pour fonder une identité harmonieuse, non basée sur des idées reçues mais sur notre ressenti, notre vécu, nos aspirations profondes.

Librairie : 11/10/11 - Champ d'idée - 978 2 84058 425 4 - 15 x 21 - 168 p. - 14,90 €



**Femme chamane: mon fabuleux voyage de l'autre côté de la réalité**

**Ema'a Drolma Mata et Muriel DURAND**

Récit autobiographique qui retrace le parcours d'une femme que rien ne prédestinait à cet éveil spirituel.

Née au Maroc, enfance malheureuse dans le centre de la France, puis masseuse bien-être à Saint Tropez. La mort prématurée de son frère la met en orbite sur une trajectoire fabuleuse: Philippines, Mexique, Amazonie... Elle va se transformer progressivement en femme chamane, au fil de ses voyages et immersions dans différentes traditions chamaniques du monde.

Librairie : 18/10/11 - Explorateurs - 978 2 84058 424 7 - 12.5 x 19.5 cm - 232 p. - 13.50 €