

**Femme et déesses, tout simplement**  
*Rencontre avec le Féminin sacré*  
Christine CHAMPOUGNY ODDOUX

## TABLE DES MATIERES

Introduction

Outils indispensables

Et vous qui êtes vous donc ?

Généalogie et contexte historique

- La Grande Déesse
- Création du monde d'après Hésiode

Les déesses grecques comme archétypes de la psyché de la femme

Trois catégories de déesses

- Les déesses vierges soutiennent le Yang
- Les déesses sensibles soutiennent le Yin
- Aphrodite, déesse alchimique
  
- Artémis
  - Qui est la déesse ?
  - Qui est la femme ?
  - L'ombre d'Artémis – les difficultés rencontrées
  - Pistes d'évolution
- Athéna
  - Qui est la déesse ?
  - Qui est la femme ?
  - L'ombre d'Athéna – les difficultés rencontrées
  - Pistes d'évolution
- Hestia
- Héra
- Déméter
- Perséphone
- Aphrodite

Processus d'individuation - Devenir l'héroïne de sa vie

- les trois étapes du processus d'individuation + union des principes
- devenir l'héroïne de sa vie
  - choisir = renoncer à tous les autres possibles
  - la voie du cœur conscient : un cœur relié à l'esprit
  - les écueils : autant d'opportunités à saisir
  - le flux de nos richesses dans le monde : faire partager le pouvoir de la Déesse (provisoire)

EPILOGUE

LIVRET D'EXERCICES

## Introduction

### Pratiques pour développer et harmoniser

- Artémis
- Athéna
- Hestia
- Héra
- Déméter
- Perséphone
- Aphrodite

## Bibliographie