

Le jeu des miroirs

Retrouvez votre vrai visage avec Douglas Harding et Jules Supervielle

Sabine Dewulf

Table des matières

Préface 11

PRÉSENTATION

Le but du jeu 17
Je suis multiple 20
En profondeur, *je suis unique* 21
Le jeu des 52 cartes 24
L'oracle des cartes 29
Mon journal de bord 59

LE JEU : EXPÉRIMENTEZ LES SYMBOLES

1. Carte « miroir » : Se découvrir 62
2. Carte « personnage » : Le Chasseur 63
3. Carte « expérience » : Renaître 64
4. Carte « miroir » : Se reconnaître 65
5. Carte « personnage » : La Paysanne 66
6. Carte « expérience » : Se poser 67
7. Carte « miroir » : S'apprivoiser 68
8. Carte « personnage » : L'Explorateur 69
9. Carte « expérience » : S'alléger 70
10. Carte « énergie » L'Animal 71
11. Carte « miroir » : Chercher le moi profond 72
12. Carte « personnage » : L'Habitante 73
13. Carte « expérience » : Rêver 74
14. Carte « élément » : Le Survivant 75
15. Carte « miroir » : S'unifier 76
16. Carte « personnage » : Le Héros 77
17. Carte « expérience » : Eprouver sa force 78
18. Carte « miroir » : Être le regard 79
19. Carte « personnage » : La Méditante 80
20. Carte « expérience » : Trouver sa place 81
21. Carte « énergie » : Le Petit d'homme 82
22. Carte « miroir » : Être du monde 83
23. Carte « personnage » : Le Médiateur 84
24. Carte « expérience » : Se situer 85

25.	Carte « miroir » : Être sans masque	86
26.	Carte « personnage » : La Guérisseuse	87
27.	Carte « expérience » : Vivre le mystère	88
28.	Carte « élément » : Le Spectateur	89
29.	Carte « miroir » : Être entre deux mondes	90
30.	Carte « personnage » : Le Philosophe	91
31.	Carte « expérience » : Veiller	92
32.	Carte « énergie » : Le Frère	93
33.	Carte « miroir » : Être le monde	94
34.	Carte « personnage » : L'Alchimiste	95
35.	Carte « expérience » : Croire en soi	96
36.	Carte « miroir » : Être l'espace	97
37.	Carte « personnage » : Le Serviteur	98
38.	Carte « expérience » : Se délivrer	99
39.	Carte « miroir » : Se connaître	100
40.	Carte « personnage » : La Mystique	101
41.	Carte « expérience » : Entrer dans le silence	102
42.	Carte « élément » : Le Réconciliateur	103
43.	Carte « énergie » : L'Homme cosmique	104
44.	Carte « énergie » : Le Corps	105
45.	Carte « énergie » : Le Cœur	106
46.	Carte « énergie » : L'Esprit	107
47.	Carte « élément » : Le Feu	108
48.	Carte « élément » : La Terre	109
49.	Carte « élément » : L'Air	110
50.	Carte « élément » : L'Eau	111
51.	Carte « Je suis » : Le Soleil lunaire	112
52.	Carte « Je suis » : La Lune solaire	113

ANNEXES

La vie et l'œuvre de Jules Supervielle.....	117
Biographie de Douglas Harding	123
Bibliographie	125
Les auteurs.....	129