

Education émotionnelle - guide de l'animateur

Fiches de jeux et activités éducatives

Michel Claeys Bouuaert

Avant Propos.....	7
Introduction à l'animation en éducation émotionnelle	11
1 – Préalable	11
Confiance et sécurité	12
Le rôle du groupe	12
Pas un « drill » pour former le caractère	12
Pas de la psychothérapie	13
Pas réservé aux psy	13
Pas une matière à enseigner	14
2 – Format des sessions	15
Rythme et continuité	15
Local et matériel	16
Quel type de groupe	16
3 – Consignes et attitudes	17
Les bonnes attitudes à cultiver	17
Instaurer une atmosphère de confiance	18
Établir des contrats	19
Favoriser l'auto apprentissage	22
Gérer d'éventuelles difficultés.....	23
4 – Animation	25
Introduire l'éducation émotionnelle.....	25
Introduire les thèmes	26
Introduire les jeux	27
Jouer les jeux	28
Le cercle de partage	28
Clôturer la session	30
5 – Outils complémentaires	30
Exercices d'échauffement	30
Introduction à la relaxation	34
Jeux de rôle et impro	36
Le journal.....	38
Fiches de jeu.....	39
1. Voir	40
2. Ressentir	61
3. Identifier nos besoins.....	74
4. Formuler des demandes	82
5. Voir le jugement.....	90
6. Prendre responsabilité.....	98
7. Écouter et communiquer	114
8. Le pouvoir de la pensée	130
9. Estime de soi et confiance.....	143
10. Lâcher-prise et liberté	157
11. L'écoute active.....	169
12. Gérer les conflits.....	187
13. Qui suis-je ?.....	204

14.	Le pouvoir de l'intention.....	220
15.	Puissance et jeux de pouvoir	232
16.	La loi du miroir.....	244
17.	Explorer nos espaces intérieurs	250
18.	Valeurs et objectifs	260
	Présentation.....	278
	Dégel et confiance	279
	Départage.....	280
	Échauffement.....	281
	Être présent	282
Cartes	283
Index des jeux et animations.....		339
Index chronologique		339
Index alphabétique		343
A propos de l'auteur		349