

COMMUNIQUE

Le temps de s'émanciper et de s'épanouir

PAROLES ET EXPERIENCES DE FEMMES

AUTOUR DE LA CINQUANTAINE

Dr Mimi Szyper et Dr Catherine Markstein



Qui sont ces femmes autour de la cinquantaine, que font-elles, que disent-elles ?

Après le départ de leurs enfants, ce sont des femmes qui découvrent avec enthousiasme et détermination leur nouvelle assurance, une plus grande confiance en elles, une nouvelle sérénité, l'envie de s'affirmer, d'enfin suivre leurs aspirations propres, de se lancer dans de nouveaux projets, d'être plus calmes ou enfin actives.

Temps de passage vers une autre phase de vie, temps d'intégration et d'épanouissement.

Cependant, le monde biomédical a catégorisé « ce mitan de la vie » comme une phase dégénérative, ce qui rend les femmes anxieuses à l'avance, les dépossède de leur savoir traditionnel et sape leur confiance. Leur sagesse est balayée par les discours d'« experts » qui veulent les contrôler, les utiliser, voire même les maîtriser.

Les auteurs souhaitent que leurs propos ainsi que les paroles qu'elles ont recueillies rejoignent les récits et témoignages de celles qui traversent la cinquantaine, et participent ainsi à l'énoncé et au renouvellement d'un discours qui permet aux femmes de construire leur identité, d'affirmer leur indépendance, de valoriser leurs ressources et leur savoir, de vivre ce temps selon leur rythme, leurs valeurs et leurs vérités.



Collection Chrysalide

Parution : mars 2009

192 pages - 15X21

ISBN : 978 2 84058 357 8

Prix public : 14 €

Catherine Markstein a travaillé pendant 22 ans comme médecin hospitalier à Bruxelles, où elle a créé une équipe mobile de Soins Palliatifs.

En 2003, elle quitte l'institution hospitalière et rencontre Julia Onken et Rina Nissim, qui deviendront ses formatrices dans le domaine de l'animation des cours pour femmes qui traversent la ménopause, et dans les concepts féministes du corps et de la santé.

Mimi Szyper est neuropsychiatre, a travaillé à UNC, Chapel-Hill aux Etats-Unis.

Elle a ensuite travaillé à l'hôpital St Pierre à Bruxelles en neurologie avec les adultes, a créé le service de neurologie pédiatrique à l'Hôpital Universitaire des Enfants à Bruxelles.

Actuellement, elle préside à l'association « Femmes et santé » qu'elle a fondée en 2004 avec Catherine Markstein et collabore comme neuropsychiatre à Médecins Du Monde.

<http://www.femmesetsante.be/>

Editions Le Souffle d'Or
5, Allée du Torrent
05000 GAP - FRANCE
Tél. 33 (0) 4 92 65 52 24
www.souffledor.fr

Contact presse : Christine Brac de la Perrière
Com Turquoise – christine@comturquoise.fr
Tél. : 06-75-02-67-45