

Tous les chemins mènent à l'homme

Le masculin sans tabou

Jacques Lucas

Préface de Jacques Ferber, auteur de *L'Amant tantrique*

Les différentes facettes du masculin :
identité, sexualité, relations, société, sensualité

Depuis quelques décennies, les repères de l'identité masculine sont bousculés. Beaucoup d'hommes traversent des périodes de doutes qui les poussent à la transformation au gré d'une mutation sociétale qui n'est pas encore achevée.

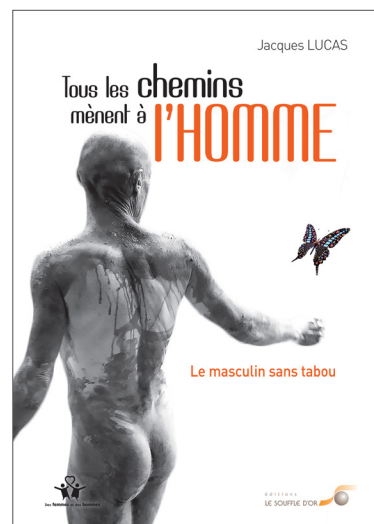
Jacques Lucas partage avec nous le chemin qui l'a mené vers son identité masculine. Il nous propose, à partir de son expérience personnelle et des témoignages recueillis dans les cercles d'hommes qu'il anime, **un tour d'horizon du masculin au 21^e siècle** : apparence, comportement, place dans la société, sentiments, croyances, sexualité, rapport aux femmes et à la féminité, paternité...

À destination des hommes désireux de se connaître, de s'accepter et d'asseoir leur identité.



Jacques LUCAS est psychothérapeute et animateur de tantra à Montpellier depuis 1994. Sa quête personnelle et sa recherche spirituelle commencent à 17 ans. Depuis, il n'a eu de cesse d'approfondir son introspection, d'y donner du sens et de trouver des moyens pour intégrer les valeurs et qualités de l'Homme Nouveau.

Il est l'auteur aux éditions Le Souffle d'Or du jeu *Les Cartes de l'Homme Nouveau* et du livre *Tantra, horizon sacré de la relation*.



MOTS CLÉS

masculin, identité masculine, sexualité, genre, relations homme femme, couple, tantra, masculin sacré

SOMMAIRE

Préface
Préambule et avertissement
Constat
Introduction
Mon histoire d'homme
1^{ère} partie : Des racines communes de mal-être.
2^{ème} partie : Des causes personnelles de mal-être
3^{ème} partie : le caractère masculin
4^{ème} partie : l'identité
5^{ème} partie : Le «Masculin Sacré» et le sentiment d'être «Soi»
6^{ème} partie : l'homo-sensualité.
7^{ème} partie : avoir peur des femmes
8^{ème} partie : Des moyens d'accès au Masculin Sacré
Conclusion générale
Remerciements
Annexe.
Bibliographie

Parution le **25 septembre 2015**
Collection : Des femmes et des hommes
ISBN : 978 2 84058 544 2
15 x 21 cm - 344 pages - 17 €

CONTACT PRESSE : Marion Ducasse - presse@souffledor.fr - 04 92 65 10 63

Éditions Le Souffle d'Or • 5 allée du torrent • 05000 Gap • www.souffledor.fr