



NOUVEAUTE / JEU / MAI 2011



## Le jeu des miroirs

Découvrez votre vrai visage avec  
Douglas Harding et Jules Supervielle

Sabine Dewulf

Illustrations de Josette Delecroix

Au-delà de nos caractéristiques physiques, prenons-nous suffisamment en compte les richesses qui constituent l'ensemble de notre être ? Quelle image avons-nous de nous-même, sinon celle d'un moi permanent et distinct du reste du monde ? Une image presque figée et reconnaissable dans un miroir, que nous **enfermons trop facilement dans les frontières de notre corps...**

**Le Jeu des Miroirs** vous propose une approche différente : la découverte de votre vraie visage, infiniment plus riche et vivant que vous ne le pensez, grâce à des exercices inventés par Douglas Harding, un sage contemporain.

Ce coffret, comprenant un **livre et 52 cartes**, vous entraîne à **déployer votre être vers un accomplissement *universel***. Il vous offre le moyen de **vous connaître davantage** et **d'établir une relation moins crispée, plus juste, bienveillante et harmonieuse avec vous-même**. Vous prendrez peu à peu conscience de votre *je* profond en explorant toutes vos possibilités d'être *vous-même*.



Chaque carte présente **un symbole ou un bref poème, tous tirés de l'œuvre de Jules Supervielle**. Ce symbole ne parle que de vous et de **vos propres possibilités d'évolution** : de l'être instinctif et égoïste du début (**le Chasseur**) à celui qui se rend réceptif à l'univers entier (**la Mystique**)...



### 23 - CARTE PERSONNAGE » : LE MEDIATEUR

« Arbres de mon grand jardin,  
Dans un mouvement serein  
Ouvrant nuit et jour les bras »...  
« L'étrangeté se pousse en nous  
Jusqu'aux veinules, aux ramilles [...] »

#### Le symbole

L'arbre médiateur, entre ciel et terre, symbolise le désir d'harmoniser les relations. Il se tourne vers les autres : il ouvre ses bras à ceux qu'il aime. Il évite les conflits. Mais cela peut entraîner des relations superficielles. Heureusement, il reste conscient de sa singularité (son étrangeté) comme de celle de ses semblables...

#### Quel est votre visage ?

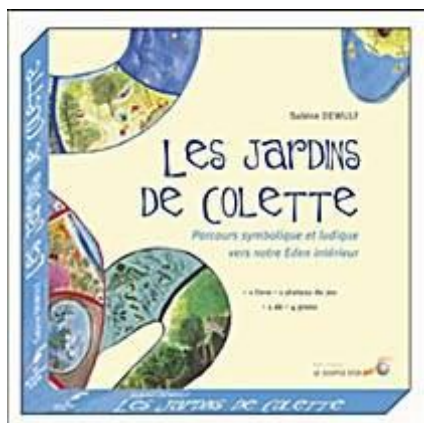
- Visualisez-vous sous la forme d'un arbre. A qui désirez-vous ouvrir vos branches ?
- Aimez-vous vos propres particularités ? Lesquelles ? Puis, pensez à un être cher : quelle particularité vous attire chez lui ?

#### Pour accueillir ce que vous êtes...

Debout, les yeux baissés, entrez en contact avec vos sensations. Laissez se détendre vos bras et vos mains, qui sont vos branches, vos feuilles. Prenez conscience de votre ventre et ressentez votre centre de gravité. Eprouvez l'équilibre de votre posture : sentez que vos pieds s'enracinent dans la terre et que votre tête tend naturellement vers le ciel. Ouvrez les bras, puis les mains. Voyez combien ceux-ci embrassent l'espace tout entier, l'univers : n'êtes-vous pas à la fois unique et relié à tout ?

Jeu des miroirs- Sabine Dewulf  
52 cartes en couleurs 100 x 154  
un livre de 160 pages  
un coffret  
ISBN 978 2 84058 413 1 - 29,90 €

*Sabine Dewulf, agrégée de lettres et docteur ès lettres, professeur de français au collège, a publié plusieurs livres sur la littérature du XX<sup>e</sup> siècle. En juin 2004, le Souffle d'Or publie son œuvre Les Jardins de Colette, sous la forme d'un coffret.*



## Et toujours ...

**Les jardins de Colette**  
*Parcours symbolique et ludique dans votre Eden intérieur*  
Sabine DEWULF

**Vous avez la possibilité de tester l'un des circuits du jeu de Sabine Dewulf et Josette Delecroix. Laissez-vous surprendre ! Découvrez votre Eden intérieur**

**>>>> Rendez-vous sur [jardinscolette.jimdo.com](http://jardinscolette.jimdo.com)**