



## Stella et le cercle des femmes

Rituel de passage d'une adolescente  
Maïtie Trélaün

Hors collection – 978 2 840584179 - 12,5 x 19, 5 cm – 112 p. – 9 €

**Stella vient d'avoir ses règles et se rend dans la yourte des femmes. Accueillie par Mawani, elle écoute l'histoire des femmes et découvre tout le mystère des cycles féminins. Guidée par trois femmes dans l'antre de la Terre, elle vit une aventure inoubliable dont elle sort métamorphosée.**

►►► Roman initiatique pour adolescentes

►►►► Nouvel éclairage sur le cycle féminin : il lui donne un sens qui invite à le vivre pleinement et en conscience. Ce cycle nous parle de la vie et de la mort, il nous accorde aux saisons, il anime notre quotidien...

►►►► Proposition à célébrer ce passage si délicat de l'arrivée des premières règles afin de lui rendre sa juste place et sa pleine importance : c'est le passage de la chrysalide au papillon.

**Alliant avec simplicité, poésie, apports théoriques, conseils pratiques et histoire romancée, le livre s'adresse à toutes les adolescentes et à leur mère, et grand-mère, ainsi qu'à tous ceux qui les accompagnent.**

*Maïtie Trélaün est Coach en Féminité, danseuse, sage-femme : elle accompagne les femmes à enfanter de leur enfant intérieur et à harmoniser leur Masculin-Féminin ; elle propose des rituels pour les principaux passages de la vie (de la naissance terrestre à la naissance au Ciel).*

*Elle est auteure de « J'accouche bientôt et j'ai peur de la douleur » ainsi que « Se préparer en couple à l'accouchement » (Editions Le Souffle d'Or).*



[www.maitie-danslafemme.fr](http://www.maitie-danslafemme.fr)