

LES VOIR GRANDIR ...

... et LES ACCOMPAGNER



Je crois en toi !
Pourquoi et comment valoriser les enfants

Maria BASQUE, Karine LE GOAZIOU, Isabelle DE LISLE et Ostiane MATHON

Préface d'Antonella Verdiani
Une réflexion et des outils pratiques pour aider parents et éducateurs à révéler et mettre en valeur les potentiels des enfants. Cet ouvrage collectif d'éducation positive s'intéresse aux raisons et aux moyens de valoriser les enfants pour développer leur confiance en eux, révéler leur potentiel et les accompagner dans leur développement. Mêlant réflexions, témoignages et conseils, les auteurs nous donnent des pistes, mais aussi des outils pratiques et concrets, faciles à mettre en œuvre à la maison ou en classe, pour valoriser les enfants.

200 pages
12,50 €



L'éducation, une stratégie pour ré-enchanter la vie

Karine Mazevet

Une proposition pédagogique qui répond enfin aux besoins des enfants d'aujourd'hui. Outils et mises en pratique avec un seul objectif : une nouvelle pédagogie à l'écoute des enfants qui laisse tout l'espace à l'imagination, à la recherche créative et généreuse.

312 pages
18,26 €



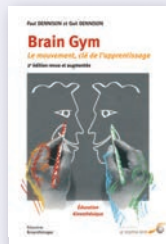
J'ai pas exprès !

Thomas chez le kinésologue

Serge Kernilis

« Un kiné Zio Log, mais qu'est-ce que c'est ? » C'est tout fort que lui, Thomas est un enfant qui fait des bêtises. On lui conseille de consulter un kinésologue... passé la première surprise, ses parents et lui vont découvrir la kinésologie. En quoi consiste cette méthode ? Comment fonctionne notre cerveau, d'où proviennent les problèmes et comment les résoudre ? Ils vont ainsi apprendre comment des événements du passé (proches ou très lointains, connus ou inconnus) peuvent créer de véritables conditionnements qui brident sa liberté de choisir et d'agir.

Livre illustré en couleurs
72 pages
14 €



Brain gym
Le mouvement, clé de l'apprentissage

Gail et Paul Dennison

Ce manuel pratique, facile à utiliser, riche en références, destiné à tous ceux qu'apprendre intéresse, nous aide à mieux comprendre et optimiser toutes les formes d'apprentissage. Brain Gym est l'ouvrage de référence en Éducation Kinesthésique ! Nouvelle présentation, traduction révisée, nouvelles photos.

150 pages
17,24 €



Le Perlipapotte

Frédérique Epelly
À partir de 6 ans

Racontez les petites et grandes choses de la vie : joies, peurs, plaisirs, doutes et rêves et tissez une relation authentique. Ce jeu facile d'accès, universel, ludique et profond fait tourner la parole comme par magie entre adultes et enfants, entre pré-adolescents ou encore entre enfants. A partir de 6 ans.

36 cartes
13 €



Taï Chi pour enfants

Luce CONDAMINE

49 exercices de base : l'enseignement du Taï Chi adapté aux enfants (de 4 à 12 ans) pour leur permettre de s'épanouir et d'améliorer leur sens de l'équilibre, leur souplesse, leur capacité respiratoire et leur concentration.

Livre illustré bilingue français anglais
172 pages
15 €

Retrouvez ces articles et bien d'autres sur notre site

www.souffledor.fr

et chez vos libraires : pour savoir où les trouver, rendez-vous sur www.placedeslibraires.fr

éditions
LE SOUFFLE D'OR



Éditions Le Souffle d'Or

5 allée du Torrent - 05000 GAP

SARL au capital de 129 013 € • RCS Gap 327 993 192

Sélection

éditions
LE SOUFFLE D'OR



DES LIVRES POUR &

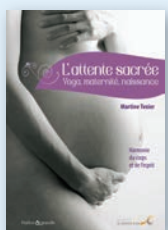
NAÎTRE & GRANDIR

- Grossesse & Naissance
- Premiers pas de l'enfant
- Prendre soin de lui
- L'accompagner

Retrouvez l'ensemble de nos titres et jeux sur notre site
www.souffledor.fr

Naître & grandir

Création : CAM ET LEON • 06 82 80 17 82 • Ne pas jeter sur la voie publique



L'attente sacrée : yoga, maternité, naissance
Harmonie du corps et de l'esprit

Martine Texier
3^e édition

Comment faciliter la grossesse et l'accouchement grâce au yoga ? Comment avoir confiance en soi et se dire *Je saurai accoucher* ? Une méthode originale de préparation à la naissance axée sur la pratique du Yoga de l'Energie.

BEST SELLER
12000 ex. vendus !

CD Livre en couleurs
264 pages
16,23 €



Accouchement, naissance : un chemin initiatique

Martine Texier

Des clés pour se préparer en douceur à l'accouchement, grâce à des techniques de yoga. Une approche riche et concrète qui se démarque de la logique d'hypermédicalisation.

304 p. - 16,20 €

BEST SELLER
9000 ex. vendus !

304 pages
16,20 €



Vivre et transmettre le meilleur pendant sa grossesse

De l'importance de la vie intra-utérine dans l'épanouissement de l'enfant
Sophie Metthey

Ce livre riche en témoignages et conseils pratiques propose des outils dont des voyages intérieurs guidés pour se relier au cœur et à l'âme de son enfant. C'est une invitation à vivre en conscience ces « neuf mois magiques » comme une période initiatique en nous amenant à renaître à nous-mêmes.

BEST SELLER
6000 ex. vendus !

224 pages
14,50 €

Du même auteur :
Prendre soin de son bébé intérieur ou en gestation
Méditations guidées

CD Durée 51'49
17€

MP3
12 €

Regardez
les vidéos
de présentation en ligne
sur notre site



Et si j'accouchais à la maison ?

Guide pratique pour une naissance à domicile
Nathalie Jouat

Un guide de la naissance à domicile qui donne toutes les clés pour organiser un accouchement chez soi, assistés par une sage-femme libérale. Ponctué par les témoignages de l'auteur et d'autres mamans, le livre répond à toutes les questions que les futurs parents peuvent se poser, qu'ils aient ou non déjà décidé de la façon dont allait naître leur enfant.

264 pages
17 €



J'accouche bientôt
Que faire de la douleur ?

Maïtie Trélaün

Depuis la nuit des temps, les femmes mettent au monde leur petit d'Homme. Ce moment est bien souvent vécu comme une épreuve douloureuse. Pourquoi ? Quelle est cette douleur ? Est-elle utile ? Faut-il aller à sa rencontre ou la fuir ? Comment l'apprivoiser ?

BEST SELLER
4500 ex. vendus !

240 pages
22 €



Se préparer en couple à l'accouchement

Maïtie Trélaün

Un livre qui donne des outils concrets aux mères et aux pères afin qu'ils puissent prendre confiance en leur savoir et se positionner en tant qu'acteurs au moment de l'accouchement.

Illustré de superbes photos noir et blanc de la photographe

Hélène Biensa / www.helenebiensa.com

244 pages
24,34 €

Retrouvez l'ensemble de nos titres et jeux sur notre site
www.souffledor.fr



Graines d'Hommes

Observer et accompagner l'enfant de 0 à 3 ans dans une motricité libre

Yveline Héront

Préface de Jean Epstein

Des clés essentielles pour être en adéquation avec les besoins de l'enfant et accompagner son développement dans la motricité libre.

DVD Livre en couleurs
204 pages
24,50 €

Graines d'Hommes

Complément vidéo sur la motricité libre

Durée 33'
15€



J'ai tant de choses à dire
Apprenez la communication connectée avec votre bébé

Hélène Gérin et Frédéric Laloux

Les auteurs ont développé une technique basée sur le test musculaire qui permet des échanges d'une richesse insoupçonnée avec son bébé : le bébé peut exprimer ses ressentis, ses besoins et ses questionnements, sans nécessairement passer par les pleurs pour se faire entendre. Cette technique est à la fois rigoureuse et très accessible.

184 pages
14,50 €

E-book
5,99 €

BEST SELLER
3500 ex. vendus !

À OFFRIR

... Et puis te voilà !
Du ventre rond aux premiers rires

Hélène Alice

Préface de Romane Bohringer

Un hommage sensible à l'émerveillement que vivent les couples devenant parents.

Hélène ALICE photographie depuis 25 ans des familles engagées dans une quête d'authenticité, de bienveillance et d'amour. Elle nous livre ici les portraits émouvants de parents avant et après la naissance d'un nouvel enfant, portraits rayonnants de joie et de tendresse. Ces femmes et ces hommes témoignent et partagent avec nous ce grand bouleversement : autant d'histoires touchantes et particulières qu'il y a de familles. À ce jour, Hélène en a photographié 470, elle parle de son « sujet de vie »...

Ce livre bienfaisant nous fait découvrir 31 familles.



Livre photo-témoignage en couleurs
88 pages
16 €